

El yo y los mecanismos de defensa

Anna Freud

Anna Freud nos revela las estrategias invisibles con las que nuestra mente se defiende de la ansiedad y el conflicto, y cómo estas moldean e integran nuestra forma de ser.

Anna Freud nos revela las estrategias invisibles con las que nuestra mente se defiende de la ansiedad y el conflicto, y cómo estas moldean e integran nuestra forma de ser.

En esta obra fundacional, Anna Freud explora los recursos protectores típicos que utilizan el niño, el adolescente y el adulto en su búsqueda de placer y de la evitación del miedo y la angustia.

Al abordar los diferentes mecanismos que desarrollamos, Freud analiza del papel que estos desempeñan en la formación de la personalidad y el comportamiento para ofrecernos una comprensión integral de la psique humana.

Fecha de publicación:
13/01/2027

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Anna Freud

Anna Freud nació el 3 de diciembre 1895 en Viena. Hija de Sigmund Freud y Martha Bernays. Obtuvo su doctorado en Leyes, tras lo cual comenzó a ejercer como maestra y colaboró estrechamente con su padre en el desarrollo de la teoría y el movimiento psicoanalíticos. Su trabajo se centró sobre todo en las funciones del yo en el desarrollo de la personalidad y los mecanismos que se ponen en marcha para ajustar las pulsiones del ello a las demandas del superyó, especialmente la represión, la proyección, la racionalización, la negación, la identificación con el agresor y las formaciones reactivas. Falleció en Londres el 9 de octubre de 1982. Es autora de *Psicoanálisis del desarrollo del niño y del adolescente*, *El Yo y los mecanismos de defensa* y *Normalidad y patología en la niñez*, todos en el fondo editorial de Paidós.