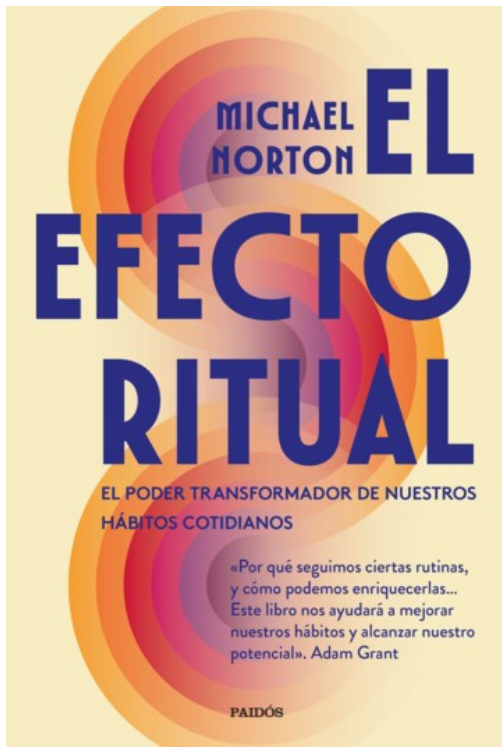




Fecha de publicación:
08/01/2027

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

El efecto ritual

Michael Norton

En esta innovadora e inspiradora guía, el reconocido psicólogo Michael Norton nos muestra cómo transformar los hábitos cotidianos en rituales que pueden mejorar nuestro trabajo, nuestras relaciones y nuestra vida.

En esta innovadora e inspiradora guía, el reconocido psicólogo Michael Norton nos muestra cómo transformar los hábitos cotidianos en rituales que pueden mejorar nuestro trabajo, nuestras relaciones y nuestra vida.

Cada día ejecutamos múltiples tareas repetitivas para aumentar nuestra productividad y, con el tiempo, ponemos el piloto automático para llevarlas a cabo. Pero, si ponemos toda nuestra atención en cada uno de nuestras acciones, pasamos del blanco y negro al technicolor, de un hábito a un ritual.

Basándose en décadas de investigación, Michael Norton nos revela cómo los rituales desempeñan un papel fundamental en superar una pérdida, en las grandes transiciones de nuestras vidas, en la pasión de los aficionados y en ayudarnos a superar los retos y aprovechar las oportunidades.

Tan práctico como inspirador, *El efecto ritual* nos recuerda que con actos conscientes podemos cambiar nuestro comportamiento, encontrar un propósito y disfrutar del proceso.

Michael Norton

Michael Norton es catedrático Harold M. Brierley de Administración de Empresas en la Harvard Business School, donde es director de Investigación y miembro del Harvard Behavioral Insights Group, y su investigación se centra en la economía del comportamiento y el bienestar.

Populares medios de comunicación como *Wall Street Journal*, *CNN*, *Forbes* y *The New York Times* han publicado las investigaciones de Norton, así como también revistas académicas como *Science*, *The Quarterly Journal of Economics* y *American Economic Review*.