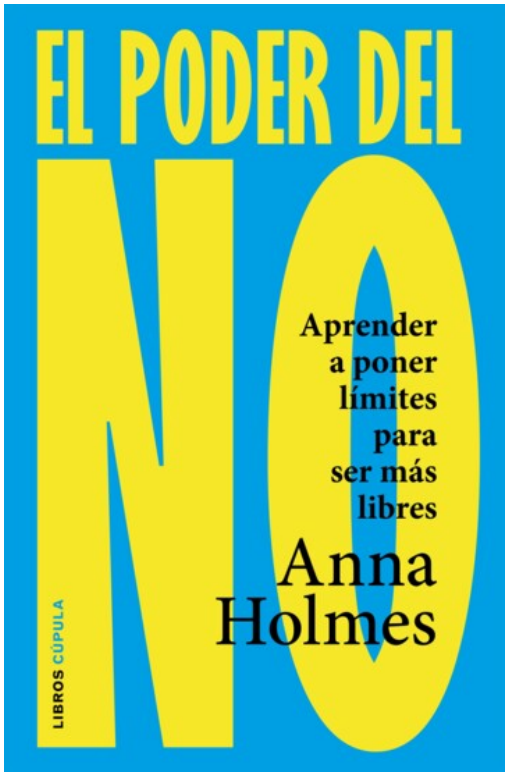

El poder del no

Anna Holmes

¿Cuándo fue la última vez que dijiste «no»? No «no lo creo», «quizá» o «déjame p¿Cuándo fue la última vez que dijiste «no»? No «no lo creo», «quizá» o «déjame pensarlo», sino un «NO» rotundo.ensarlo», sino un «NO» rotundo.

¿Cuándo fue la última vez que dijiste «no»? No «no lo creo», «quizá» o «déjame p¿Cuándo fue la última vez que dijiste «no»? No «no lo creo», «quizá» o «déjame pensarlo», sino un «NO» rotundo.ensarlo», sino un «NO» rotundo.

¿Cuántas veces aceptas hacer cosas que en realidad no quieres hacer? La mayoría de nosotros —especialmente quienes no ocupan posiciones de poder tradicionales o cuentan con menos poder que los demás— tendemos a esquivar el «no» y terminamos respondiendo «vale» o «de acuerdo».

El poder del no nos libera de esa necesidad de aferrarnos a la complacencia. En este libro ecléctico y poderoso, Anna Holmes, colaboradora de The Atlantic, explora por qué a tantas personas les cuesta pronunciar por sí sola esa palabra de dos letras. Para ello combina un análisis incisivo, investigaciones de especialistas y reflexiones inspiradoras de figuras que van desde Charlotte Brontë hasta Shonda Rhimes. Desde la lingüística, la sociedad y la psicología; desde la infancia, cuando somos especialmente influenciables, hasta las revelaciones de la madurez; y desde el sexo y el deseo hasta la autonomía corporal, Holmes recorre con agilidad y humor la manera en que el «no» moldea nuestra vida y cómo, bien utilizado, puede transformar radicalmente nuestra forma de estar y movernos por el mundo.

A medio camino entre la reflexión íntima y el manifiesto apasionado, *El poder del no* es una invitación a abrazar una verdad liberadora: «no» es una frase completa.

Fecha de publicación:
08/01/2027

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Telefóno: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Anna Holmes

ANNA HOLMES es una galardonada escritora y editora cuyos trabajos han aparecido en numerosas publicaciones, entre ellas The New York Times, The Atlantic y The New Yorker. Es autora de dos libros anteriores, Hell Hath No Fury y The Book of Jezebel. Vive en Los Ángeles.