

EL DESCUBRIMIENTO DE LA

VIDA INTERIOR



Sentir, pensar, decidir

JAVIER LÓPEZ-IBOR



Fecha de publicación:
18/11/2026

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

El descubrimiento de la vida interior

Javier López-Ibor

Un libro para recuperar la voz interior en un mundo que lo muestra todo.

Un libro para recuperar la voz interior en un mundo que lo muestra todo.

¿Es la vida que estoy viviendo realmente mía?

Un pintor que no puede sostener el pincel sobrio; una comandante de avión que ha dejado de confiar en su propio criterio; un hombre que se reconoce en decenas de fotografías de Bangkok, pero no recuerda haber estado. A partir de casos clínicos reales, Javier López-Ibor explora qué ocurre cuando una persona pierde la voz interior con la que siente, piensa y toma decisiones.

Este libro no responde con consejos. Abre la puerta de la consulta y sitúa al lector entre diálogos, silencios y ese instante exacto en el que alguien entiende algo sobre sí mismo.

López-Ibor propone recuperar el espacio interior necesario para distinguir lo que somos de lo que hacemos, lo que deseamos de lo que otros esperan de nosotros y lo que vivimos de aquello que solo mostramos.

Porque existir es un hecho. Ser, una decisión.



Javier López-Ibor

Javier López-Ibor es neuropsicólogo clínico, perito forense y profesor universitario. Su trabajo parte de una convicción arraigada en su tradición familiar: el sufrimiento no es solo un problema del pensamiento, sino también una experiencia del cuerpo y de la vida interior. Desde esta perspectiva, combina el estudio de la anatomía del cerebro con la vivencia íntima, y ha desarrollado conceptos como la cancelación mental, la dignidad vital, la voluntad afónica y el hombre electrónico para describir algunos de los conflictos de nuestro tiempo. Preside la European Society for the Advancement of Neuroscience y es vicepresidente de la Ilustre Academia de Ciencias de la Salud Ramón y Cajal.