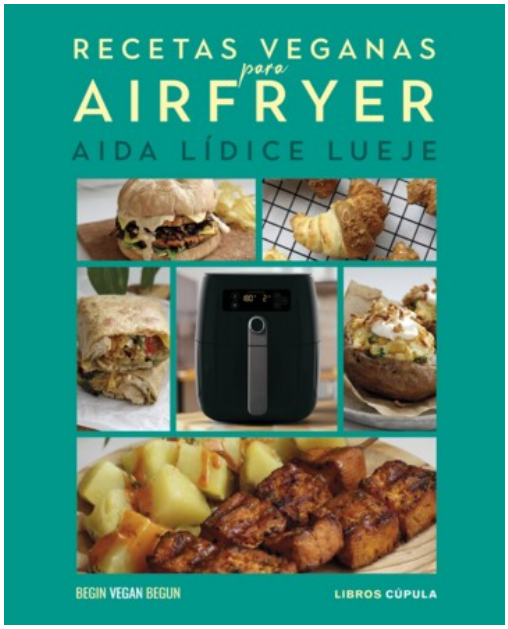


Fecha de publicación:
11/11/2026

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Telefóno: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Recetas veganas para airfryer

Aida Lídice

Todo lo que necesitas para sacarle el máximo partido a tu airfryer y aprender nuevas formas de cocinar verduras de manera fácil y deliciosa.

Todo lo que necesitas para sacarle el máximo partido a tu airfryer y aprender nuevas formas de cocinar verduras de manera fácil y deliciosa.

La cocina vegetal y la airfryer forman el tándem perfecto para preparar platos sabrosos, rápidos y sin complicaciones. Este electrodoméstico ha transformado la forma de cocinar en casa y, con este libro, se convertirá en un gran aliado tanto para quienes siguen una alimentación vegana como para quienes quieren incorporar más recetas vegetales a su día a día.

A lo largo de sus páginas encontrarás propuestas inspiradas en distintas tradiciones gastronómicas: desde sabores locales y cocina casera hasta recetas italianas, orientales o americanas reinterpretadas en versión vegana y adaptadas a la freidora de aire. Entrantes, picoteos, platos principales y recetas reconfortantes pensadas para disfrutar cocinando.

Y para los amantes de la repostería, también proporciona una cuidada selección de recetas dulces para cualquier ocasión: desde opciones saludables y clásicos tradicionales hasta bollería, pasteles y cookies irresistibles.

Además, incluye consejos para sacar el máximo partido a la airfryer, trucos básicos, recomendaciones de ingredientes y soluciones prácticas para ahorrar tiempo sin renunciar al sabor.

Aida Lídice