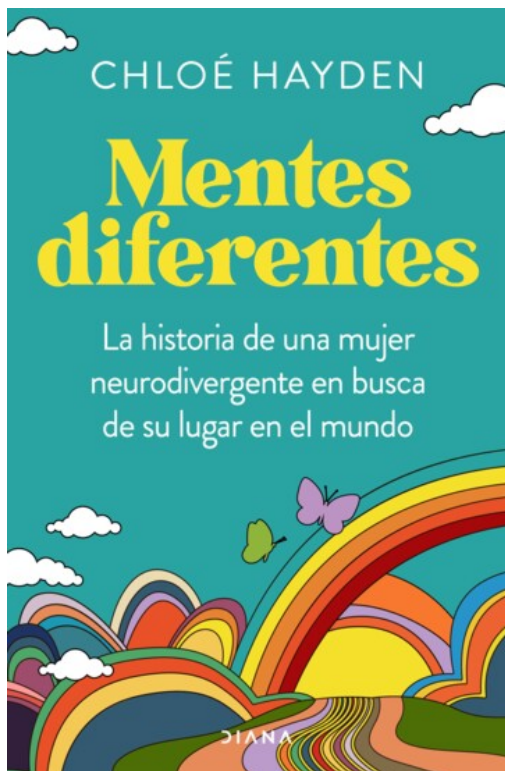




Fecha de publicación:
20/01/2027

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Mentes diferentes

Chloé Hayden

Un testimonio que saca a la luz la voz de una nueva generación neurodivergente, combinando divulgación y activismo para transformar nuestra manera de entender y valorar de las mentes diferentes.

Un testimonio que saca a la luz la voz de una nueva generación neurodivergente, combinando divulgación y activismo para transformar nuestra manera de entender y valorar de las mentes diferentes.

La voz de una nueva generación de neurodivergentes. Un libro que combina experiencia personal, divulgación y activismo para cambiar nuestra forma de entender el autismo, el TDAH y el valor de las mentes diferentes.

Durante toda su vida, Chloé Hayden sintió que había nacido en el planeta equivocado. Mientras el resto de los niños parecía comprender de forma natural las normas de la escuela, las reglas entre amistades o las dinámicas de las relaciones, ella solo intentaba sobrevivir en un mundo que le resultaba demasiado ruidoso, intenso y completamente confuso.

Siempre se sintió «la rara», «la excéntrica», «la sensible», hasta que recibió un diagnóstico de autismo y, más tarde, de TDAH. Estas palabras no cambiaron quién era, pero sí transformaron la forma en que entendía su propia historia, sus limitaciones y, sobre todo, sus capacidades.

En este libro, Chloé comparte ese viaje personal para explicar, desde su experiencia, qué significa vivir como una persona neurodivergente en una sociedad diseñada para mentes neurotípicas. A través de su historia aborda cuestiones como el *masking*, la sobrecarga sensorial, las crisis, el *burnout* autista, la ansiedad, la salud mental, el diagnóstico tardío en mujeres, las relaciones, la autoestima o la búsqueda de la propia identidad.

Pero *Mentes diferentes* va mucho más allá del relato autobiográfico. Es también una reivindicación de la neurodiversidad como una forma alternativa e igualmente legítima de entender el mundo, una invitación a dejar de intentar encajar en una misma caja a las personas diferentes y empezar a preguntarnos cómo construir una sociedad que no solo las incluya, sino que esté concebida también para ellas y las permita prosperar

Un libro luminoso, emocionante y profundamente esperanzador que demuestra cómo un antiguo trastorno problemático en realidad siempre ha sido nuestra mayor fortaleza: la evidencia de diversidad y riqueza.

Chloé Hayden

Chloé Hayden es actriz, autora, divulgadora y activista australiana. Diagnosticada de autismo y TDAH, se ha convertido en una de las voces internacionales más influyentes sobre neurodiversidad gracias a su labor divulgativa y a su compromiso con la inclusión. Su popularidad se disparó al interpretar a Quinni, uno de los primeros personajes autistas interpretados por una actriz autista, en la exitosa serie *Heartbreak High* de Netflix. A través de sus conferencias y redes sociales impulsa una conversación más abierta, rigurosa y positiva sobre autismo, TDAH, discapacidad y salud mental.