



De la discusión a la conexión

Gabrielle Rifkind

Una guía reveladora para aprender a manejar los conflictos del día a día y fortalecer tus relaciones.

Una guía reveladora para aprender a manejar los conflictos del día a día y fortalecer tus relaciones.

Por mucho que intentemos huir de él, el conflicto es inevitable: en la pareja, en las amistades, en la familia, en el trabajo, o incluso con nosotros mismos. Pero ¿cuántos de nosotros sabemos gestionarlo de manera eficaz? ¿Cómo evitar que un desacuerdo escale y se convierta en una fuerte discusión? ¿Y cómo podemos aprender a comunicarnos mejor cuando las emociones entran en juego?

Gabrielle Rifkind, reconocida psicoterapeuta y mediadora internacional en conflictos políticos, te ayudará a afrontar las tensiones de la vida cotidiana y a transformar el conflicto en una oportunidad para crear conexión, empatía y comprensión mutua.

Con este libro aprenderás a gestionar conversaciones difíciles, convivir con las diferencias y manejar los desacuerdos con más confianza y escucha para relacionarte mejor con (casi) todo el mundo.

Fecha de publicación:

18/11/2026

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Gabrielle Rifkind

Gabrielle Rifkind es especialista en conflictos humanos. Cuenta con una trayectoria única que abarca desde las relaciones personales hasta la mediación geopolítica. Su experiencia como analista de grupos, psicoterapeuta y mediadora de conflictos internacionales le ha permitido conocer de cerca tanto la capacidad humana para la destrucción como las posibilidades de salvar las diferencias y reconstruir vínculos.

Es directora de The Oxford Process, una organización dedicada a la resolución de conflictos internacionales que trabaja para la construcción de la paz. Colabora habitualmente en medios de comunicación y su experiencia en mediación de conflictos ha sido reconocida en su aclamada charla TED «*How to Prevent —or Stop— a War*».