

Mi verdadera historia

Isabel Preysler

La esperada autobiografía de Isabel Preysler.

La esperada autobiografía de Isabel Preysler.

Como nunca lo había hecho, Isabel Preysler escribe sus memorias para romper de una vez por todas con los falsos mitos que desde hace años circulan sobre ella. En *Mi verdadera historia*, Isabel nos descubre no solo su mundo, también una época sorprendente de España de la que fue protagonista muchas veces de forma involuntaria.

Con la elegancia que le caracteriza, recorre con sinceridad los diferentes capítulos de su pasado, desde su infancia en Filipinas hasta los grandes amores que marcaron su destino.

Valiente, autocrítica, tolerante, divertida y, sobre todo, defensora a ultranza de la libertad individual, expone su manera de ser y de vivir y relata los momentos decisivos de su vida que la han convertido en la mujer que es hoy.

A través de su propia voz, descubriremos a una mujer que siempre luchó por su independencia y que se siente en paz con su presente. Y conoceremos los hitos de su biografía desde un ángulo tan íntimo que impactará a los lectores.

Fecha de publicación:
11/11/2026

Sello Editorial:
Booket

Contacto de prensa



Isabel Preysler

Isabel Preysler Arrastia nació el 18 de febrero de 1950 en Manila (Filipinas). Tan pronto como llegó a España se convirtió en un icono de estilo y elegancia, y aún hoy sigue en la cresta de la ola. A pesar de ser uno de los rostros más conocidos de la vida social española, ella siempre ha defendido que su éxito más preciado es la unión inquebrantable entre sus cinco hijos —Chábeli, Julio, Enrique, Tamara y Ana—, además de haber sido siempre fiel a los dictados de su corazón por muchas voces que se opusieran a sus decisiones. Considerada por muchos la primera *influencer* de nuestro país, en una época en la que ni siquiera existía el concepto, ha sido el rostro de prestigiosas firmas, ha entrevistado a algunas de las figuras más relevantes del siglo xx y se ha convertido por méritos propios en uno de los personajes más atractivos y enigmáticos del momento.