

Fecha de publicación:
23/09/2026

Sello Editorial:
GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email:
lescudero@planeta.es

Peregrinación de Shikoku 1

Craig Mclachlan, Jessica Korteman

La guía definitiva para descubrir la ruta espiritual más fascinante de Japón

La guía definitiva para descubrir la ruta espiritual más fascinante de Japón

Peregrinación de Shikoku, perteneciente a la colección de Lonely Planet “Rutas legendarias”, es mucho más que una guía de viajes: es una invitación a descubrir el Japón más auténtico, espiritual y humano. Con mapas detallados, información práctica, recomendaciones de alojamiento, gastronomía local y explicaciones sobre la cultura del *henro* —los peregrinos japoneses—, este libro acompaña tanto a quienes sueñan con completar la ruta a pie como a quienes desean explorarla por etapas, en bicicleta, transporte público o coche.

La guía incluye:

- El recorrido completo de los 88 templos.
- Consejos para organizar la peregrinación según el tiempo disponible.
- Información cultural y espiritual sobre la historia de Kō Daishi.
- Recomendaciones de alojamiento, *onsen* y gastronomía regional.
- Mapas detallados y herramientas prácticas para el viaje.
- Experiencias locales y encuentros con la hospitalidad japonesa del

Esta guía es ideal para viajeros interesados en Japón, senderismo, espiritualidad, cultura budista y grandes rutas de largo recorrido.



Craig Mclachlan

Craig Mclachlan ha cubierto destinos de todo el mundo para Lonely Planet durante dos décadas. Afincado en Queenstown, Nueva Zelanda, durante la mitad del año dirige una empresa de actividades al aire libre y una destilería de sake, y durante la otra mitad trabaja en el extranjero como guía de circuitos y escritor para Lonely Planet. Ha completado varias aventuras en Japón y sus libros están disponibles en Amazon. Craig, que se autodescribe como un “*freelance* en cualquier cosa”, tiene un máster en Administración de Empresas por la Universidad de Hawái y también es intérprete de japonés, piloto, fotógrafo, guía de excursionismo, instructor de kárate y novelista en ciernes. Para saber más, visítese www.craigmclachlan.com.

Jessica Korteman