



**Fecha de publicación:**

25/11/2026

**Sello Editorial:**

Ediciones Destino

## Contacto de prensa

**Nombre:** Ficción Internacional

**Email:** [prensaficcioninternacional@planeta.es](mailto:prensaficcioninternacional@planeta.es)

**Nombre:** NARRATIVA Y ENSAYO EN

CASTELLANO: Alba Fité

**Teléfono:** 93 492 80 27

**Email:** [afite@edestino.es](mailto:afite@edestino.es)



# Frenar el odio

**Fernando Valladares**

¿Qué relación existe entre la crisis climática, las redes sociales, la desinformación y el deterioro de la democracia? ¿Quién alimenta la confrontación? Y, sobre todo, ¿cómo podemos romper esa dinámica?

**¿Qué relación existe entre la crisis climática, las redes sociales, la desinformación y el deterioro de la democracia? ¿Quién alimenta la confrontación? Y, sobre todo, ¿cómo podemos romper esa dinámica?**

Vivimos tiempos inflamables: una palabra, un dato científico o una tragedia climática pueden convertirse en combustible para la desinformación, la conspiración y el odio. Fernando Valladares lo sabe de primera mano: tras explicar públicamente la relación entre fenómenos extremos y cambio climático, se convirtió en objetivo de amenazas, insultos y campañas de acoso.

Esa experiencia es el punto de partida de un ensayo lúcido y valiente que va mucho más allá del testimonio personal para entender por qué odiamos, quién se beneficia de ese odio y cómo podemos desactivarlo antes de que nos destruya.

A través de la ciencia, la experiencia personal, el análisis social y una mirada ética, *Frenar el odio* recorre los mecanismos de la polarización, el negacionismo, la ignorancia inducida, las redes sociales, la masculinidad agraviada, la conspiración, el fanatismo y la violencia. Y, sobre todo, propone una salida: la inteligencia colectiva y el optimismo radical.

**Un libro imprescindible para comprender uno de los mayores desafíos de nuestro tiempo: construir un futuro compartido frente al miedo y la violencia.**

## Fernando Valladares

**Fernando Valladares** es doctor en Biología, investigador del Consejo Superior de Investigaciones Científicas y profesor asociado en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. Es un científico ampliamente citado, con numerosas investigaciones sobre el papel de la biodiversidad y los impactos del cambio climático y de la actividad humana en los ecosistemas. En 2021 recibió el Premio Rei Jaume I en la categoría de Protección del Medio Ambiente y el Premio Biophilia a la Conservación de la Biodiversidad de la Fundación BBVA. Su preocupación por la crisis medioambiental le ha empujado a divulgar de forma muy activa sobre ella en diversos medios de comunicación y en su canal de redes sociales «La salud de la humanidad». *La recivilización* (Destino, 2023) fue su primer libro divulgativo.

X: @FernandoVallada

Instagram: @la\_salud\_de\_la\_humanidad