



La Humanidad en crisis

Dr. Manuel Sans Segarra

Una invitación a plantearnos la vida que llevamos.

Una invitación a plantearnos la vida que llevamos.

¿Por qué cuando aparentemente tenemos tanto nos sentimos tan vacíos? ¿Qué nos lleva a la soledad justamente cuando vivimos en un mundo hiperconectado? ¿Qué pasa cuando crecemos sin valores espirituales? ¿Por qué el suicidio es la causa número uno de muerte entre los jóvenes? Vivimos más años que nunca, pero cada vez más personas —especialmente jóvenes— sienten que la vida carece de sentido. Ansiedad, vacío emocional, soledad y desesperanza se han convertido en síntomas de una sociedad que, a pesar del progreso, se ha desconectado de lo esencial, su yo espiritual.

Partiendo de su experiencia como cirujano enfrentado durante décadas al sufrimiento, la enfermedad y la muerte, el Dr. Sans Segarra reflexiona sobre las causas de esta crisis silenciosa. Un libro que analiza el impacto del materialismo, el ego y la desconexión emocional en nuestra vida cotidiana, y que plantea una vía de transformación basada en el redescubrimiento de nuestra verdadera naturaleza.

Fecha de publicación:

16/09/2026

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Dr. Manuel Sans Segarra

El **Dr. Manuel Sans Segarra**, cirujano especializado en cirugía general y digestiva, ha dedicado su carrera a investigar la Supraconciencia y las Experiencias Cercanas a la Muerte (ECM). Con una carrera destacada en el Hospital de Bellvitge y reconocido por su rigor científico, ha ganado popularidad como divulgador y conferenciante, y ha acumulado millones de visualizaciones en redes sociales. Ahora se dedica a compartir su conocimiento para ayudar a las personas a despertar una comprensión más profunda de la realidad. Es autor del libro *La Supraconciencia existe* (Planeta, 2024, escrito en colaboración con Juan Carlos Cebrián), que se ha convertido en un auténtico *bestseller* en España y en el resto del mundo.

Web: manuelsanssegarra.com

Instagram: [@drmanuelsanssegarra](https://www.instagram.com/drmanuelsanssegarra)

YouTube: [@drmanuelsanssegarra](https://www.youtube.com/drmanuelsanssegarra)

Tik Tok: [@drmanuelsanssegarra](https://www.tiktok.com/@drmanuelsanssegarra)

Facebook: [Dr. Manuel Sans Segarra](https://www.facebook.com/Dr.Manuel.Sans.Segarra)