



Fecha de publicación:
11/11/2026

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Mira el lado bueno de las cosas

Sumit Paul-Choudhury

Una inmersión en el poder y la ciencia del optimismo que cambiará nuestra forma de pensar para siempre, de la mano del astrofísico y periodista Sumit Paul-Choudhury.

Una inmersión en el poder y la ciencia del optimismo que cambiará nuestra forma de pensar para siempre, de la mano del astrofísico y periodista Sumit Paul-Choudhury.

En nuestras redes sociales, nos asaltan continuamente con violencia y crueldad, agitación e injusticia, noticias falsas y titulares sensacionalistas, crisis medioambientales y sociales cada vez más graves... Ante la oleada de pesimismo que esto genera, solo cabe preguntarse cómo y por qué deberíamos seguir siendo optimistas.

Sumit Paul-Choudhury afirma que el optimismo no solo es esencial para superar los retos a los que nos enfrentamos, sino también para nuestro bienestar y, basándose en una amplia variedad de disciplinas —desde la biología hasta la historia, pasando por la economía y la meteorología—, profundiza en las raíces del optimismo, examina su impacto en la salud mental y el éxito profesional, y analiza en qué se diferencia del pensamiento ilusorio.

Mira el lado bueno de las cosas no solo nos enseña a ver con mayor claridad los retos a los que nos enfrentamos, sino que también nos proporciona herramientas para resolverlos, y, al replantear nuestros hábitos y nuestra forma de ver las cosas, podremos crear un futuro mejor para nosotros y para las generaciones venideras.

Sumit Paul-Choudhury

Sumit Paul-Choudhury es escritor, tecnólogo y emprendedor. Tras formarse como físico en el Imperial College, se dedicó al periodismo. Durante quince años se dedicó a escribir sobre finanzas y tecnología en Londres y Nueva York, antes de volver al ámbito científico en 2008. Entre 2011 y 2017 fue editor de *New Scientist*. También fue redactor jefe y cofundador de *Arc*, así como el director creativo fundador de *New Scientist Live*.

Ha sido miembro del jurado del Premio Samuel Johnson, el Premio Wellcome y los Premios Literarios Costa, y es el fundador de Alternity, un estudio creativo que explora historias alternativas, experimentos sociales y futuros especulativos.

Actualmente investiga las aplicaciones comerciales, científicas y recreativas de la informática creativa en el College Goldsmiths de la Universidad de Londres.