

## El arte de la paciencia

## Ramiro A. Calle

Fecha de publicación:

01/12/2001

Las claves para la mutación de la conciencia y el conocimiento interior.

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Las claves para la mutación de la conciencia y el conocimiento interior.

centenar de historias sencillas y profundas acompañadas de reveladores comentarios.

La paciencia, además de una virtud, es una fuerza equilibrante que nos permite enfrentarnos a los

acontecimientos con sosiego. Previene la frustración y la ira, evita que malgastemos energías y nos

mantiene integrados y serenos. El arte de la paciencia es el primer volumen de la trilogía, compuesta por El arte de la armonía y El arte de la vida. Este libro nos invita a la reflexión y al goce pausado de un

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fernández

Telefóno: 91 423 03 28

Email:

Ifernandez@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Eduardo Martin

Telefóno: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio Telefóno: 91 423 03 54

Email:

drubio@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Patricia Jiménez

Telefóno: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero Telefóno: 91 423 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

nage not found or type unknown

Ramiro A. Calle

Ramiro Calle ha sido durante cinco años profesor de yoga de la Universidad Autónoma de Madrid y durante varios años de las aulas de la tercera edad. Pionero del yoga y el orientalismo en España, es un gran especialista en meditación, psicología oriental y psicoanálisis. Dirige un centro de yoga desde hace más de cuatro décadas, Shadak, por el que han pasado más de medio millón de personas. Es un profundo conocedor de la mente humana y ha publicado más de doscientas obras, varias de ellas de gran éxito en Ediciones Martínez Roca y también en Luciérnaga. Ha viajado a Oriente en más de cien ocasiones para entrevistar a los más grandes mentores espirituales.

www.ramirocalle.com