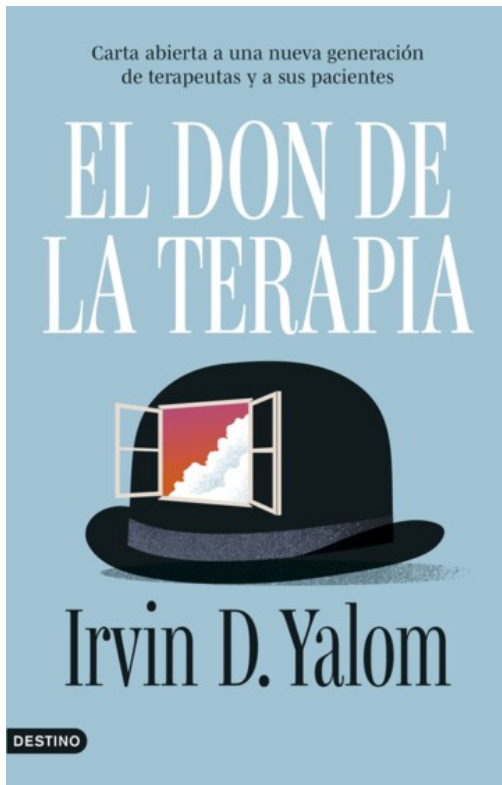




Fecha de publicación:
28/10/2026

Sello Editorial:
Ediciones Destino

Contacto de prensa

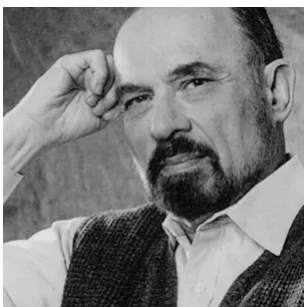
Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN
CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



El don de la terapia (Edición especial)

Irvin D. Yalom

Una de las obras fundamentales de la psicoterapia moderna, ahora en una cuidada edición especial.

Una de las obras fundamentales de la psicoterapia moderna, ahora en una cuidada edición especial.

Irvin Yalom describe la terapia como “un encuentro genuino con la otra persona”. Basada en el conocimiento adquirido en cuarenta y cinco años de práctica profesional, esta guía incomparable para una terapia exitosa brinda consejos y recomendaciones dirigidos a la generación actual de terapeutas y a sus pacientes.

Basándose en autores como Epicuro, Freud, Nietzsche, Schopenhauer y Spinoza, y emulando las *Cartas a un joven poeta* de Rainer Maria Rilke, el Dr. Yalom ofrece todos aquellos consejos que podría darle a un joven psiquiatra y sus pacientes. Algunos de los consejos desarrollados, por ejemplo, son el evitar el diagnóstico, el reconocimiento de errores, la creación de una terapia nueva para cada paciente, el uso de los sentimientos como valioso material y el propósito de no tomar decisiones en nombre del paciente. Profundo y práctico a la vez, *El don de la terapia* ayudará a los especialistas, los pacientes y cualquier persona que quiera mejorar sus relaciones con los demás y con uno mismo.

«Yalom demuestra que, en buenas manos, el material de la terapia es tan apasionante como la ficción más rica e imaginativa», *The New York Times*

Irvin D. Yalom

Irvin D. Yalom es una de las figuras más destacadas en el campo de la psicoterapia. Doctor en medicina, psicólogo de profesión y profesor de psiquiatría en la prestigiosa universidad de Stanford, sus aportaciones científicas y literarias le han valido un gran reconocimiento.

Cuenta con toda su obra publicada en Ediciones Destino: *La hora del corazón*, *Mirar al sol*, *En el corazón de la noche*, *El don de la terapia*, *El día que Nietzsche lloró*, *El problema de Spinoza*, *La cura Schopenhauer*, *Criaturas de un día*, *Memorias de un psiquiatra*, *Inseparables* (escrito a cuatro manos junto a su esposa Marilyn Yalom), *Desde el diván* y *Verdugo del amor*, traducidas en todo el mundo y que se han ganado el favor de cinco millones de lectores.