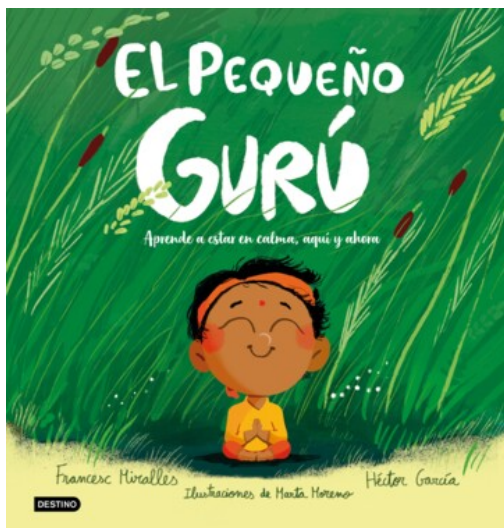




El Pequeño Gurú

Francesc Miralles, Héctor García, Marta Moreno

Un viaje a la India para descubrir la calma que llevas dentro

Un viaje ilustrado a la sabiduría de la India para que los niños aprendan a vivir con más calma, atención y confianza. A través de cuentos, juegos, ejercicios y pequeñas lecciones inspiradas en el karma, la respiración, la verdad, la moderación y el poder de estar presentes, este libro invita a los lectores a descubrir su propio gurú interior.

Una guía práctica y luminosa para crecer con amabilidad y equilibrio en un mundo lleno de ruido y pantallas.

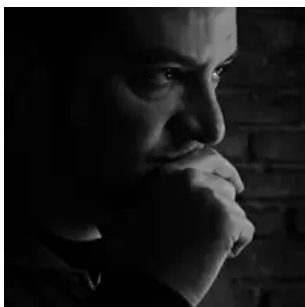
Fecha de publicación:

30/09/2026

Sello Editorial:

Destino Infantil & Juvenil

Contacto de prensa



Francesc Miralles

Francesc Miralles es un referente en el campo del desarrollo personal y ha escrito numerosos libros de éxito internacional. Nacido en Barcelona, se licenció en Filología Alemana y trabajó varios años como editor y en una agencia literaria.

En la actualidad da conferencias en todo el mundo y escribe en medios como *El País Semanal* y *Cuorpomente* además de trabajar en la Cadena SER y RNE. Entre otras obras, es autor de la novela *amor en minúscula*, traducida a veintisiete idiomas, y coautor del ensayo *Ikigai*, traducido a setenta idiomas, que ha ocupado los primeros puestos de *bestsellers* en Estados Unidos, Reino Unido, Países Bajos, Turquía y la India, donde ha permanecido dos años como número uno en las listas.

Héctor García

Nacido en 1981, vivió en Calpe hasta que se mudó en 2004 a Tokio, donde reside en la actualidad. Tras trabajar en el CERN en Suiza y formar parte del equipo que introdujo Twitter en Japón, dejó la industria tecnológica para dedicarse por completo a la escritura.

Héctor es una referencia mundial en cultura popular japonesa y autor de *La magia de Japón*, *La Era de la Eternidad* y *Un geek en Japón*, entre otros libros. Con Francesc Miralles ha coescrito *Ikigai*, *El método Ikigai*, *Ichigo-ichie*, *Namasté*, *Shinrinyoku* y *El pequeño Ikigai*, todos ellos traducidos a decenas de idiomas y consolidados como best-sellers internacionales.



Marta Moreno

Marta Moreno es ilustradora, autora y maestra. Nació en Barcelona y estudió **Ilustración en l'Escola d'Art i Disseny de Tarragona** y **Magisterio** en la Universidad de Barcelona.

Combina su trabajo como **autora** e **ilustradora** con el de **maestra** de primaria en pequeñas escuelas rurales. Estar a diario con niños y niñas es su gran fuente de inspiración.

También comparte su pasión por la ilustración en sus redes y anima a todo aquel con alma creativa a expresarse a través de su arte.

Web: www.martamoreno.com

Instagram: @martamoreno.art

Youtube: @martamoreno_art