

LOS CINCO ACUERDOS DE LA PAREJA

Una relación plena es mucho más que amor



Fecha de publicación:

11/11/2026

Sello Editorial:

Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Los cinco acuerdos de la pareja

Nilda Chiaraviglio

Una guía clara, profunda y extremadamente práctica para aprender a construir relaciones de pareja más conscientes, libres, honestas y duraderas a través de acuerdos reales sobre amor, comunicación, sexualidad, familia y dinero. De la mano de un referente hispano.

Una guía clara, profunda y extremadamente práctica para aprender a construir relaciones de pareja más conscientes, libres, honestas y duraderas a través de acuerdos reales sobre amor, comunicación, sexualidad, familia y dinero. De la mano de un referente hispano.

Una guía clara y práctica para dejar de conformarse y empezar a construir relaciones de pareja más conscientes, libres, honestas y duraderas.

El amor nunca es suficiente para que una relación sea plena. Durante la fase de enamoramiento todo parece fluir: sentimos una conexión intensa con nuestra pareja, parecemos estar de acuerdo en todo y creemos haber encontrado a la persona ideal. Pero cuando empezamos a conocernos en profundidad nos damos cuenta de que, por muy compatibles que seamos, tenemos muchas diferencias. Entonces surgen los conflictos. No porque el amor haya desaparecido, sino porque no estamos preparados para mantener conversaciones honestas y pactar acuerdos que nos permitan coexistir a pesar de nuestras discrepancias.

Nilda Chiaraviglio propone una idea tan sencilla como transformadora: las relaciones sanas no se construyen desde la dependencia o el sacrificio, sino desde acuerdos conscientes, explícitos y constantemente revisados. Tras más de veinte años de experiencia clínica, la psicoterapeuta ha identificado en qué puntos es indispensable que una pareja coincida para tener una relación sana. Desde herramientas de diálogo y lenguajes del amor hasta la percepción de compromiso e intimidad, pasando por la fidelidad y las finanzas, este libro comparte los cinco acuerdos esenciales para construir una relación auténtica que satisfaga tus necesidades, aporte seguridad y te permita crecer.

Nilda Chiaraviglio

Nilda Chiaraviglio es psicoterapeuta clínica y conferenciante argentina, especialista en relaciones de pareja, sexualidad consciente, comunicación afectiva y desarrollo personal con más de veinte años de experiencia. Ha impartido talleres y conferencias en España, Argentina, Perú, Colombia, Venezuela, Ecuador y México. Tiene más de 4 millones de seguidores en redes sociales, donde divulga sobre relaciones conscientes, bienestar emocional y espiritualidad práctica desde una mirada contemporánea y profundamente humana.