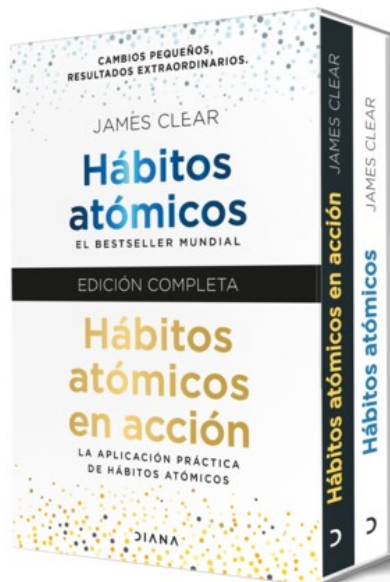




Estuche Hábitos atómicos + Hábitos atómicos en acción

James Clear

Tras vender más de 20 millones de ejemplares en todo el mundo *Hábitos atómicos* se ha convertido en un libro imprescindible para 25 millones de lectores.

Tras vender más de 20 millones de ejemplares en todo el mundo *Hábitos atómicos* se ha convertido en un libro imprescindible para 25 millones de lectores.

Más que un superventas, un método para transformar tu vida y mantener tu nueva rutina. Este estuche reúne *Hábitos atómicos* y *Hábitos atómicos en acción*, combinando el aprendizaje y el estudio con la aplicación práctica. El bestseller internacional se une a su cuaderno práctico para empezar a cambiar de verdad y ayudarte a crear rutinas duraderas y alcanzar tus objetivos manteniendo hábitos que te hagan cada día un poco mejor.

Fecha de publicación:
11/11/2026

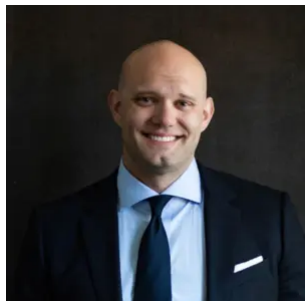
Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



James Clear

James Clear es escritor y conferenciante especializado en hábitos. Es autor del bestseller n.º 1 del *New York Times*, *Hábitos atómicos*, que ha vendido más de 25 millones de ejemplares en todo el mundo y se ha traducido a más de 60 idiomas. Clear es ponente habitual en empresas de la lista *Fortune 500* y su trabajo ha aparecido en medios como *Time*, *The New York Times*, *The Wall Street Journal* y *CBS This Morning*. Su famosa newsletter "3-2-1" llega cada semana a más de 4 millones de suscriptores.