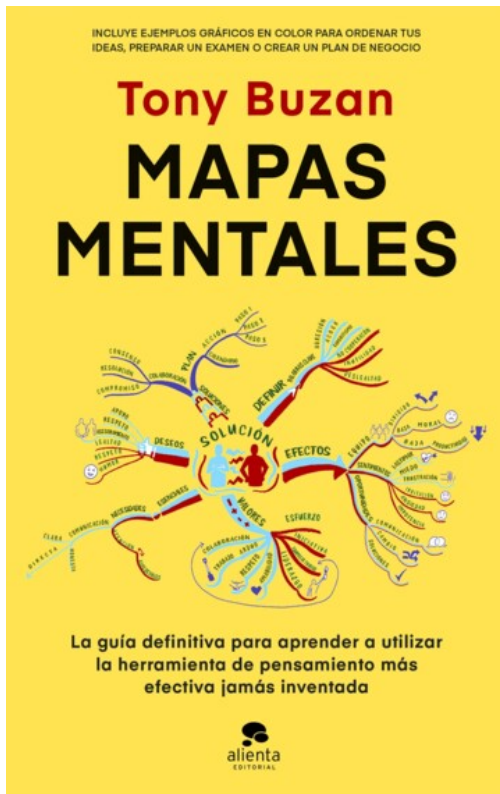




Fecha de publicación:
30/09/2026

Sello Editorial:
Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Mapas mentales

Tony Buzan

Aprende a sacar el máximo rendimiento a tu cerebro

Aprende a sacar el máximo rendimiento a tu cerebro

En las últimas décadas la técnica de los mapas mentales ha adquirido un gran reconocimiento a nivel mundial por su capacidad para transformar la vida de aquellos que aprenden a dominarla, pero, como sucede con cualquier idea exitosa, han surgido muchos imitadores.

En este libro, Tony Buzan, su creador, restablece de una manera clara los conceptos esenciales que conforman el núcleo de un mapa mental. Desde la historia de cómo se desarrolló el concepto hasta la propia definición y la importancia de los mapas mentales.

Tanto si quieres mejorar tu memoria, como planificar una estrategia empresarial o prepararte para tu futuro, los mapas mentales son una potente herramienta que te ayudarán a focalizar y procesar la información para elaborar un plan de acción o iniciar un nuevo proyecto. Ya seas novato en el concepto o un usuario más avanzado que busca ampliar su experiencia, éste es el libro definitivo para ordenar tus ideas y crear un plan de trabajo a prueba de olvidadizos.

«Tony Buzan será para el cerebro lo que Stephen Hawking ha sido para el universo.» —**The Times**

«El mundo entero debería usar mapas mentales.» —**The Express**

«No existe herramienta mental más clara ni más efectiva que los mapas mentales de Tony Buzan.» —**Ray Keene**, gran maestro de ajedrez

Tony Buzan

Tony Buzan (1942-2019) fue el consultor educativo británico que popularizó los conceptos de alfabetización mental y pensamiento metapositivo, además de ser el creador de los mapas mentales. Fue autor de diversos bestsellers y desempeñó un papel fundamental en la difusión y el desarrollo de técnicas mnemotécnicas para potenciar la creatividad.

Tuvo una presencia constante en televisión, radio y medios impresos, y ofreció conferencias y clases magistrales en todo el mundo. Asimismo, asesoró a empresas internacionales, instituciones gubernamentales, autoridades educativas y atletas olímpicos. Su trabajo ha sido publicado en más de cien países y traducido a treinta idiomas.