

Fecha de publicación:
30/06/2026

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email:
mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.lao@planeta.es

21x

Enrique Jurado

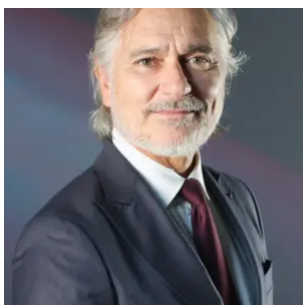
¿Y si el éxito que persigues fuera el mayor obstáculo para la vida que deseas?

¿Y si el éxito que persigues fuera el mayor obstáculo para la vida que deseas?

En un mundo obsesionado con el «hacer más», la productividad tóxica y el crecimiento lineal, Enrique Jurado nos invita a romper la Matrix del rendimiento y entrar en una frecuencia distinta: el Método 21x. Tras tres décadas liderando estrategias en multinacionales y trabajando con miles de emprendedores, el autor llega a una verdad incómoda: no se pueden multiplicar los resultados desde una identidad agotada.

Éste no es manual de negocios; es un sistema de conciencia aplicado donde la vida y el negocio dejan de ser compartimentos estancos para convertirse en una obra coherente. A lo largo de estas páginas descubrirás cómo alinear tu Triángulo Humano para eliminar el autosabotaje; comprender el Iceberg de la Identidad y reprogramar tus creencias desde la raíz; aplicar el proceso IACAR (Intención, Atención, Conciencia, Autocreencia y Responsabilidad) para sostener tu transformación; y diseñar objetivos que no sólo mejoren tus resultados, sino que te impulsen a convertirte en alguien más grande.

Un libro para quienes ya no buscan motivación vacía, sino verdad. Para líderes que quieren escalar sus resultados sin romperse por dentro, multiplicando tanto su impacto económico como su paz y su propósito. Deja de huir de ti mismo. Es hora de despertar.



Enrique Jurado

Enrique Jurado es CEO, fundador de D'Arte Human & Business School y creador del concepto *brand coaching* (*coaching* de marca). Es licenciado por la Universidad de Saint Louis, Master Trainer en PNL, máster en Psicología Transpersonal y MBA por la Universidad de Houston. Además, cuenta con la certificación MCC por la International Coach Federation y es *coach* certificado por ASESICO. También es *trainer* oficial de Paul Ekman International y combina esta labor con su rol como copresidente del Firewalking Institute of Research and Education.

Tiene el Guinness World Record por haber realizado el evento más largo de desarrollo personal, con 159 horas ininterrumpidas, y es autor de tres libros sobre *coaching*. Su misión es ayudar a personas y organizaciones a reencontrarse consigo mismas y a gestionar los cambios necesarios para alcanzar la excelencia, disfrutando del proceso desde el bienestar y la paz interior.