



A cinco segundos de ti

Sandra Miró

Ser perfecta era su marca. Ser real será su revolución. Una novela para la generación que aprendió a posar antes que a contarse la verdad.

Ser perfecta era su marca. Ser real será su revolución. Una novela para la generación que aprendió a posar antes que a contarse la verdad.

Gala Esteve ha construido una **vida impecable**: belleza, eventos, likes, marcas y miles de seguidores. Pero **detrás de esa imagen perfecta esconde una herida** que nunca se ha atrevido a contar.

Cuando su hermano Curro, de doce años, empieza a sufrir **bullying**, Gala reconoce en él las señales de lo que ella misma vivió. Decidida a ayudarlo, lo apunta a un gimnasio de boxeo. Allí conocerá a Bruno, un entrenador que no se deja impresionar por las apariencias y que le mostrará otra forma de mirar la vida.

Mientras su mundo de influencer comienza a desmoronarse, Gala tendrá que elegir entre seguir protegiendo la imagen que ha creado o atreverse, por fin, a mostrar **quién es de verdad**.

Porque ¿qué pasaría si la verdad **que más teme contar** fuera precisamente la que **podría hacerla sentir libre**?

Fecha de publicación:
28/10/2026

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es



Sandra Miró

Hola, soy Sandra Miró y nací en Madrid el 31 de agosto de 1996. Me definiría como una persona observadora y tranquila. Siempre se me ha dado mejor escuchar que hablar y en todo momento sigo con gran interés lo que sucede a mi alrededor.

En 2019 descubrí que una de mis pasiones ocultas era crear historias. Desde entonces la escritura, para mí, se ha vuelto una aventura continua de evolución y aprendizaje. Escribir me ayuda a tratar de entender el mundo y, sobre todo, a mí misma.

Me encantan la música y los animales. No sé por qué, pero siento que tengo una profunda conexión con ellos. Vivo en Madrid, acompañada de mi madre y nuestra pequeña tropa de tres perros y dos gatas.

Instagram y Twitter: @soysandramr

Facebook: Sandra Miró