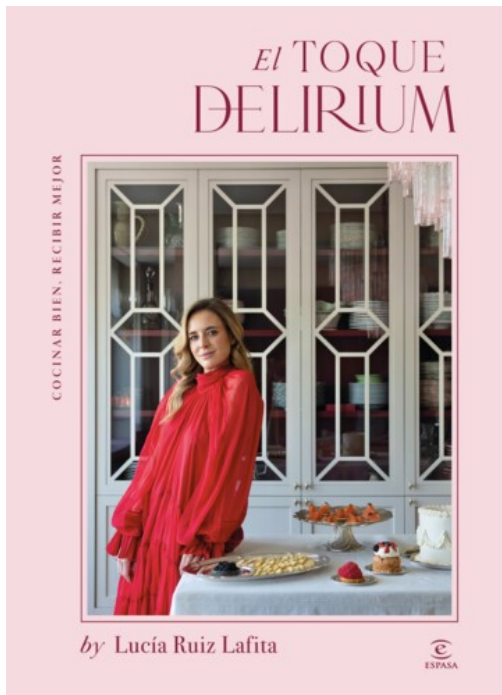




El toque Delirium

Lucía Ruiz Lafita, Delirium

La guía definitiva para cocinar con estilo y disfrutar con tus invitados.

La guía definitiva para cocinar con estilo y disfrutar con tus invitados.

«Recibir bien no es solo impresionar. Es anticiparse, que todo tenga sentido cuando tus invitados lleguen. Que se sientan cómodos, bienvenidos, atendidos. Que la noche fluya. Que no falte de nada sin que tú no tengas que desaparecer.

Este libro va de cocinar, pero, en el fondo, va de cuidar.»

Fecha de publicación:

21/10/2026

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54



Lucía Ruiz Lafita, Delirium

Lucía Ruiz Lafita descubrió su vocación por la cocina a los dieciséis años, durante una estancia en Alemania que cambió su manera de imaginar el futuro. Estudió Administración y Dirección de Empresas en ICADE, pero pronto decidió dejar el mundo corporativo para dedicarse por completo a los fogones. Se formó en Le Cordon Bleu en Madrid, México y París, donde obtuvo el Grand Diplôme, y completó su trayectoria en cocinas, hoteles y caterings de referencia en España. En 2020 fundó Delirium Catering, la empresa desde la que desarrolla una forma de entender la gastronomía en la que importan tanto el sabor como la puesta en escena, la organización y el cuidado de cada detalle.