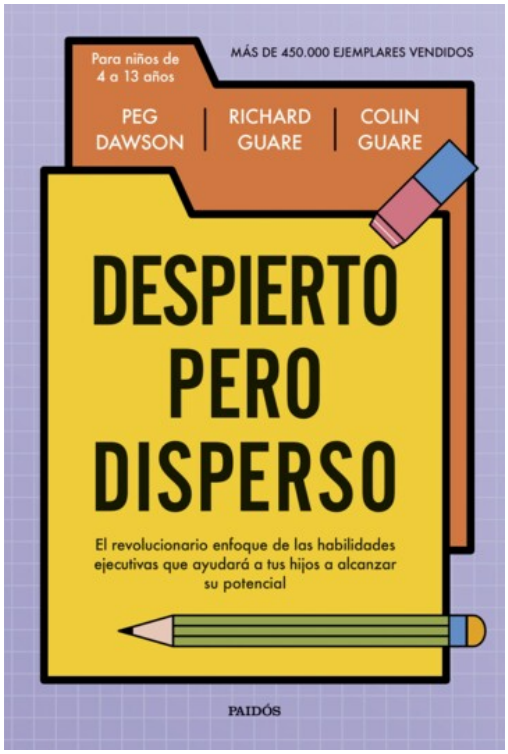


Despierto pero disperso

Peg Dawson, Richard Guare, Colin Guare

Dirigido tanto a padres como a profesores, en esta práctica guía descubriremos cómo perfeccionar las habilidades ejecutivas de los niños de entre cuatro y trece años para que se conviertan en personas autosuficientes y resolutivas.

Dirigido tanto a padres como a profesores, en esta práctica guía descubriremos cómo perfeccionar las habilidades ejecutivas de los niños de entre cuatro y trece años para que se conviertan en personas autosuficientes y resolutivas.

Todos los niños ocasionalmente se distraen, pierden el tiempo o explotan de frustración, pero algunos lo hacen con mucha más frecuencia que otros.

Este completísimo manual se basa en las últimas investigaciones sobre las habilidades cerebrales que los niños de cuatro a trece años necesitan para organizarse, concentrarse y controlar sus impulsos y emociones. Los autores —expertos en la materia con más de cuarenta años de experiencia— nos guiarán para identificar las fortalezas y debilidades ejecutivas de nuestros hijos, potenciar sus habilidades y fomentar las que les faltan, corregir las rutinas diarias que no funcionan y reducir el estrés.

Repleto de cuestionarios, tablas, ejemplos y consejos, *Despierto pero disperso* presenta de manera esquemática la información más actual y práctica para que, dedicando solo entre cinco y diez minutos al día, logremos preparar a nuestros hijos para que puedan enfrentarse a cualquier reto del mundo contemporáneo.

Fecha de publicación:
28/10/2026

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Peg Dawson

Peg Dawson, doctora en Educación y psicóloga escolar certificada, obtuvo su doctorado en Psicología Clínica Escolar e Infantil por la Universidad de Virginia. Trabajó en Maine y Nuevo Hampshire como psicóloga escolar, y, posteriormente, en el Centro de Trastornos de Atención y de Aprendizaje de Portsmouth (Nuevo Hampshire).

Ha sido presidenta de la Asociación de Psicólogos Escolares de New Hampshire, de la Asociación Nacional de Psicólogos Escolares de Estados Unidos (NASP) y de la Asociación Internacional de Psicología Escolar, y en 2006 recibió el Premio a la Trayectoria Profesional de la NASP.

Junto con el doctor Richard Guare, ha escrito varios libros para padres y profesionales sobre las habilidades ejecutivas, entre ellos la serie «Smart but Scattered», *Executive Skills in Children and Adolescents*, *Coaching Students with Executive Skills Challenges* y *The Work-Smart Academic Planner*.

Richard Guare

El doctor **Richard Guare** es psicólogo clínico especializado en neuropsicología y analista conductual certificado. Obtuvo su doctorado en Psicología Clínica y Escolar por la Universidad de Virginia y completó una beca posdoctoral en Neuropsicología en el Boston Children's Hospital y en el VA Boston Medical Center.

Fue director del Centro de Trastornos de Atención y de Aprendizaje del Seacoast Mental Health Center en Portsmouth (Nuevo Hampshire), donde colaboró con familias y centros educativos en el desarrollo de estrategias de intervención, y es cofundador, junto con su hijo Colin, de Executive Skills LLC, que ofrece asesoría a colegios y organismos sobre dificultades relacionadas con la atención, el aprendizaje, el comportamiento y las habilidades ejecutivas, y es coautor, junto con Peg Dawson, de los libros *Executive Skills in Children and Adolescents* y *La guía del éxito (Smart but Scattered)*. También es coautor de los libros *Smart but Scattered*, *Smart but Scattered Teens*, *Smart but Scattered and Stalled* y *Coaching Students with Executive Skills Challenges* junto con Colin Guare y Peg Dawson.

Colin Guare

Colin Guare es analista conductual y lleva casi veinte años trabajando en el ámbito de la educación y la intervención conductual. Trabaja con colegios, organizaciones, padres y niños de todas las edades, y también forma a orientadores laborales, gestores de casos y organizaciones en una metodología no directiva y basada en las habilidades ejecutivas que se ha implantado en Estados Unidos y Canadá, tanto en el sector público como en el privado.

Tiene un interés especial en la motivación y en el cambio de comportamiento, y ha colaborado en varios proyectos para desarrollar nuevas técnicas que ayuden a los adultos a buscar y alcanzar sus objetivos profesionales y personales a largo plazo.

Es coautor, junto con el doctor Richard Guare y la doctora Peg Dawson, de varios libros de la serie «Smart But Scattered».