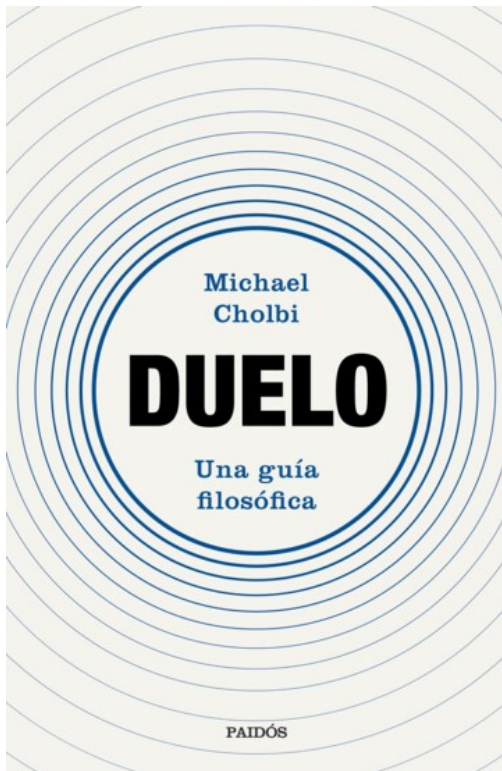




# Duelo

**Michael Cholbi**

Un ensayo filosófico accesible y profundamente humano en el que Michael Cholbi, uno de los principales expertos contemporáneos en filosofía de las emociones, redefine el duelo como una experiencia esencial para comprender quiénes somos y cómo reconstruirnos tras la pérdida.

**Un ensayo filosófico accesible y profundamente humano en el que Michael Cholbi, uno de los principales expertos contemporáneos en filosofía de las emociones, redefine el duelo como una experiencia esencial para comprender quiénes somos y cómo reconstruirnos tras la pérdida.**

**Una exploración lúcida y reveladora del duelo, y de por qué, pese al dolor, puede ayudarnos a crecer.**

Vivir el duelo por la muerte de alguien a quien amamos o que es importante para nosotros —una experiencia tan universal como dolorosa— forma parte esencial de la condición humana. Y, sin embargo, la filosofía apenas se ha detenido a analizarlo en profundidad. En *Duelo*, Michael Cholbi ofrece una innovadora aproximación filosófica a este complejo fenómeno emocional, y aporta nuevas claves para entender qué es el duelo, por quién lloramos y cómo puede conducirnos a una comprensión más enriquecedora de nosotros mismos y de lo que significa ser humanos.

Lejos de ser algo que debamos evitar, el duelo es, según el autor, un proceso fundamental para una vida plena y con sentido. La muerte de nuestros seres queridos, así como también la de aquellas personas en las que hemos invertido parte de nuestra identidad, incluidas las figuras públicas a las que admiramos, no solo nos priva de su presencia, sino que sacude nuestros valores, nuestros vínculos y la forma en que entendemos nuestra vida.

Apoyándose en la psicología, las ciencias sociales y la literatura, además de la filosofía, Cholbi afirma que el duelo nos brinda una oportunidad única y poderosa de autoconocimiento, pues nos obliga a reconstruir nuestra identidad. Aunque puede ser una experiencia desconcertante e intensa, el duelo también pone de manifiesto nuestra capacidad, profundamente humana, de adaptarnos y dar sentido a los cambios en nuestras relaciones.

En esta original reflexión sobre cómo funciona el duelo y por qué es tan importante, descubriremos cómo el dolor de la pérdida puede convertirse en una vía para profundizar en nuestras relaciones con los demás y con nosotros mismos.

**Fecha de publicación:**  
30/09/2026

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordon

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es

## Michael Cholbi

**Michael Cholbi** es catedrático de Filosofía en la Universidad de Edimburgo. Filósofo adscrito a la tradición kantiana en su sentido más amplio, es especialista en ética y se centra en temas como la muerte y el proceso de morir, el paternalismo, el castigo, etc.

Es autor de los libros *Suicide: The Philosophical Dimensions* y *Understanding Kant's Ethics*, y es editor de varias antologías académicas. Su trabajo ha aparecido en varias revistas académicas, entre ellas *Ethics*, *Mind* o *Philosophical Studies* y, en los últimos años, ha sido profesor visitante en la Universidad Nacional de Australia, la Universidad de Copenhague, la Universidad de Turku (Finlandia) y el Hastings Center.