



Fecha de publicación:
02/09/2026

Sello Editorial:
Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Todo comienza por un paso

Victor Alfaro Santafé

Pisa bien, vive mejor

Pisa bien, vive mejor

Los pies son una de las partes más importantes del cuerpo y a la vez una de las más olvidadas. Unos superhéroes que nos llevan de un lado a otro y que, en todos los sentidos, nos soportan día a día. ¿Pero los cuidamos como se merecen? La verdad es que no y es algo que tenemos que corregir de inmediato, pues sólo tenemos dos y son para toda la vida.

De la mano de uno de los mayores especialistas del mundo aprenderemos todo lo necesario acerca de nuestros pies. Desde la asiduidad con la que tenemos que cambiar de zapatillas hasta la relación entre la manera de pisar y determinadas lesiones, o cuándo es necesaria una plantilla y cómo debe ser, pasando por las patologías más comunes que podemos padecer. ¡Atrévete a dar el paso y empieza a leer!

«Sólo la pasión y dedicación, investigación constante y esfuerzo por el trabajo pueden explicar la gran calidad del producto que nos ofrece Víctor Alfaro.» —**José Mota**, actor y escritor

«Siempre hay personas que resaltan del resto. Víctor es el Steve Jobs de los pies.» —**Álvaro Morata**, jugador del Como

«Confío en Víctor y en Podoactiva desde hace muchos años y siempre me han demostrado que están un paso por delante en podología.» —**David Villa**, exjugador de la selección española de fútbol

«Víctor hace que tus pasos sean firmes y seguros. Y yo he aprendido en la vida que lo importante no es pisar fuerte sino tratar de dejar huella.» —**David Bisbal**, cantante

Victor Alfaro Santafé

Víctor Alfaro es el podólogo del primer equipo del Real Madrid C.F., de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) y de numerosos deportistas de élite.

Es también fundador, junto con su hermano Javier, de Podoactiva, empresa especializada en podología deportiva y biomecánica con más de cien clínicas distribuidas por España, Portugal, México e Italia.