



Fecha de publicación:
05/06/2026

Sello Editorial:
Deusto

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: Julia.lao@planeta.es



La estafa de la modernidad

Pola Jankowska

POR QUÉ LAS RELACIONES MODERNAS NO TE ESTÁN HACIENDO FELIZ

POR QUÉ LAS RELACIONES MODERNAS NO TE ESTÁN HACIENDO FELIZ

¿Debe un hombre pagar la cuenta en una primera cita o hacerlo es un gesto machista? ¿Besarte con tres personas en sensación de vacío? ¿Es cierto que somos iguales, o quizá somos muy diferentes y tenemos necesidades distintas?

Hoy desear compromiso se interpreta como dependencia, acostarse con desconocidos se celebra como libertad, ser fiel parece aburrido, y amar intensamente, inmaduro. En un ecosistema de relaciones cada vez más frágiles, a las mujeres se les ha enseñado a no depender de un hombre, y a los hombres, que todas quieren aprovecharse de ellos.

Pola Jankowska, la psicóloga cuya voz llega cada mes a millones de personas, cuestiona en este libro muchos de los discursos culturales que hoy se repiten como verdades incuestionables. A través de contrastes entre la mentalidad moderna y la tradicional, y con situaciones de la vida cotidiana, explica lo que dice realmente la psicología sobre la atracción, el apego y el compromiso, y por qué muchas de las ideas actuales no sólo están afectando a las relaciones, sino también a la estabilidad y el bienestar personal.

Lo que hoy se ridiculiza como anticuado —la fidelidad, la modestia, la familia o el propósito compartido— no es un error del pasado, sino una verdad incómoda: el ser humano no está hecho para la superficialidad, sino para el vínculo.

Pola Jankowska

Pola Jankowska es una psicóloga, autora y mentora de origen polaco que ha iniciado una revolución cultural contra las narrativas modernas que están debilitando las relaciones, la identidad y el sentido de vida. Junto con una comunidad de millones de seguidores, lucha por recuperar valores como la lealtad, la responsabilidad, la verdad, el respeto y la fidelidad. Su misión es clara: despertar a las personas en una sociedad que aplaude lo que las está rompiendo.

Es ponente internacional, imparte conferencias para audiencias de miles de personas, lidera comunidades formativas y organiza eventos en todo el mundo. Aborda temas como la atracción, el compromiso, la identidad, la espiritualidad y el propósito, invitando a cuestionar creencias y a tomar decisiones más conscientes.

Su enfoque se centra en reconstruir el vínculo entre hombres y mujeres, mostrando que nuestras diferencias no son un problema, sino nuestra mayor fortaleza. No necesitamos competir ni luchar, sino complementarnos.