



Cree en ti

Rut Nieves

Cree en ti no es un libro de autoayuda, es un libro de autoempoderamiento.

***Cree en ti* no es un libro de autoayuda, es un libro de autoempoderamiento.**

«¿Cómo será mi vida dentro de diez años si sigo haciendo lo mismo? La respuesta fue tan clara que, con treinta y cinco años, lo dejé todo por ir en busca de mí misma, de eso que tanto me faltaba. Dejé mi trabajo como arquitecta, mi piso, mi ciudad, mi país y las personas que más quería. Y me fui a vivir a los bosques de la Selva Negra en busca de respuestas. Allí empecé a conectar con mi esencia y con lo que yo realmente amaba. Y a partir de ahí todas las respuestas llegaron juntas.

Un año antes de empezar a escribir este libro, entendí por qué mi vida había llegado hasta ese punto, por qué no había conseguido vivir mis grandes sueños. Entendí cómo las creencias que absorbió mi mente durante los siete primeros años de vida habían dirigido y condicionado mi vida durante treinta años.»

Descubre el poder de transformar tu vida.

Fecha de publicación:
26/08/2026

Sello Editorial:
Booket

Contacto de prensa



Rut Nieves

Rut Nieves trabajaba en un despacho de arquitectos en Alemania cuando decidió dejarlo todo y formarse como *coach* con algunos de los grandes referentes mundiales, como Tony Robbins, Gregg Braden o Sergi Torres. Fundó Arquitectura de Emociones, empresa líder al servicio de la expansión de la conciencia del amor y del conocimiento de nuestro potencial, escribió tres libros de un éxito extraordinario —*Cree en ti*, *Manual avanzado de manifestación* y *El amor de tu vida*— que Planeta publicó con los títulos: *Cree en ti*, *Haz tus sueños realidad* y *El amor de tu vida*. En 2019 publicó *Naciste para disfrutar*, en el que abordaba la sexualidad y las relaciones conscientes de un modo empoderador.