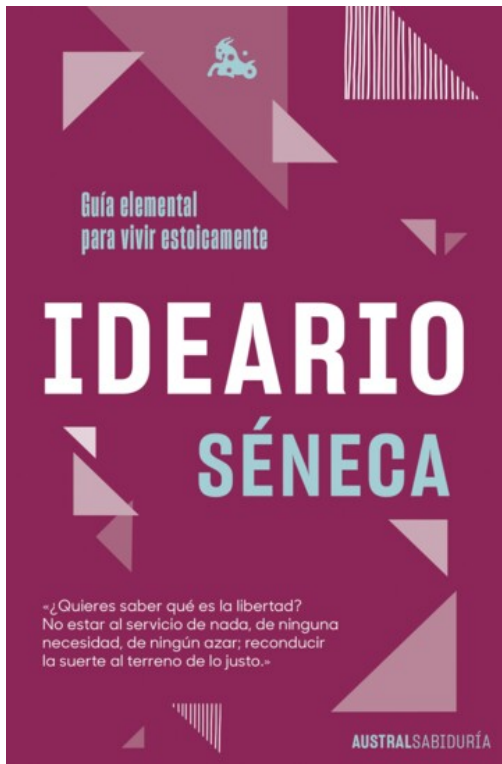




Ideario

L. A. Séneca

Un manual breve para vivir mejor que constituye la quintaesencia del estoicismo.

Un manual breve para vivir mejor que constituye la quintaesencia del estoicismo.

Esta edición presenta, recogida en forma de citas breves extraídas de las *Cartas a Lucilio*, una serie de consejos de inestimable valor para conducirse sabiamente en la vida. Séneca constituye un gran compañero de viaje que, condensando lo mejor de la filosofía estoica, nos enseña a llevar una vida feliz, nos instruye a propósito de lo que es lícito y de lo que no lo es, sobre aquello que enriquece a la persona y aquello que lo degrada. Esta selección nos acerca a uno de los mayores escritores hispánicos de todos los tiempos. Un pensador de plena vigencia.

Fecha de publicación:

02/09/2026

Sello Editorial:

Austral Editorial

Contacto de prensa

L. A. Séneca

Lucio Anneo Séneca fue un escritor, filósofo, político y orador. Figura predominante del estoicismo y el moralismo romano, influyó notablemente en autores como Erasmo de Rotterdam, Calvino y Montaigne, entre otros.