

David Bueno



El arte de ser humanos

El arte de ser humanos

David Bueno Torrens

Un viaje por las artes, la neurociencia y la educación que redefine nuestra percepción del mundo.

Un viaje por las artes, la neurociencia y la educación que redefine nuestra percepción del mundo.

El arte de ser humanos es un fascinante viaje a través de las artes, la neurociencia y la educación que redefine el modo que tenemos de percibir el mundo y a nosotros mismos. David Bueno explora magistralmente cómo las artes —desde la música y la poesía hasta la ciencia y la filosofía— son una expresión única de la humanidad y un motor esencial para el crecimiento cognitivo, emocional y social.

Con ejemplos reales y una sólida base científica, nos demuestra que el cerebro procesa, interpreta y se enriquece a través del arte, y nos enseña cómo aprovechar estas conexiones para transformar la educación y nuestra manera de vivir.

El arte de ser humanos es una obra imprescindible que conecta la ciencia con el humanismo, invitándonos a descubrir el *Homo artisticus* que todos llevamos dentro y a utilizar la creatividad y el pensamiento crítico para construir una sociedad más rica, plena y libre.

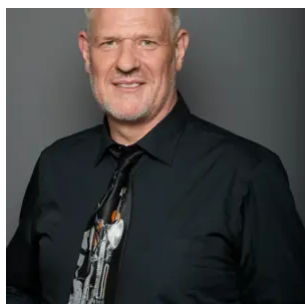
Fecha de publicación:

23/09/2026

Sello Editorial:

Booket

Contacto de prensa



David Bueno Torrens

David Bueno (Barcelona, 1965) es doctor en Biología, fundador de la cátedra de Neuroeducación UB-EDU1st y profesor e investigador en la Sección de Genética Biomédica, Evolutiva y del Desarrollo de la Universidad de Barcelona. También ha sido investigador en la Universidad de Oxford y ha realizado estancias en otras universidades y centros de investigación europeos y estadounidenses. Es autor de setenta artículos científicos en revistas especializadas y de veintiséis libros de ensayo y divulgación, entre los que destacan títulos como *El cerebro del adolescente* o *Neurociencia para educadores*. Colabora con diversos medios de comunicación y es asesor en temas de neuroeducación para el International Bureau of Education de la Unesco. En 2010 ganó el Premio Europeo de Divulgación Científica. En 2023 recibió el Premio Angelo Zambelli por *El cerebro del adolescente* y el reconocimiento Brain Connections en Estados Unidos por su contribución a la neuroeducación. En 2025 ha sido galardonado con el Premio Josep Pla de narrativa por *El arte de ser humanos*.

X: @DavidBueno33

Instagram: @david_bueno_ride_free