

Fecha de publicación:
04/06/2026

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Lecciones salvajes

Patricia Pasquín

En este fascinante libro, la psicóloga Patricia Pasquín comparte lo que aprendió de su experiencia viviendo entre lobos y nos invita a comprender cómo relacionarnos mejor con nosotros mismos, con los demás y con la vida.

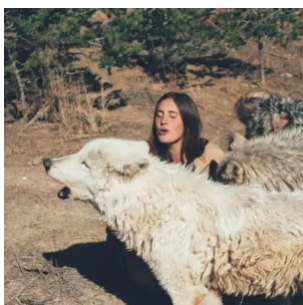
En este fascinante libro, la psicóloga Patricia Pasquín comparte lo que aprendió de su experiencia viviendo entre lobos y nos invita a comprender cómo relacionarnos mejor con nosotros mismos, con los demás y con la vida.

Durante casi 4 años, la psicóloga Patricia Pasquín vivió en el desierto de Nuevo México **cuidando lobos** en un santuario de animales salvajes. Este libro recoge algunas de esas experiencias reales y las conecta con reflexiones sobre salud mental y transformación personal.

Cada capítulo parte de una vivencia con los lobos y se convierte en una lección emocional y psicológica aspectos que nos atraviesan como el miedo, la intuición, el vínculo o el duelo. Historia como la de Luna, una loba herida por la violencia humana, después de años observando desde lejos el afecto, un día se dejó acariciar por primera vez. Esa escena íntima y poderosa sirve a la autora para hablar de la confianza como un proceso, y de cómo **sanamos en relación porque también en relación nos herimos**.

O como la historia de Naz, un lobo que se acercaba al final de su vida y cuya mirada silenciosa le pedía algo que ella no supo sostener. Desde ese dolor, Patricia reflexiona sobre la **intuición** como una forma de **sabiduría interna** que, si no escuchamos, puede alejarnos de lo esencial.

Un libro que nos anima a **recuperar nuestro espíritu salvaje**, a escuchar lo que sentimos sin filtros y a recordar que, igual que los lobos, solo en comunidad podemos encontrar nuestro verdadero lugar.



Patricia Pasquín

Patricia Pasquín @wildlessons (Barcelona, 14 de marzo de 1989) es psicóloga y divulgadora, graduada por la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). Su formación académica se entrelazó desde el inicio con una experiencia poco convencional: mientras cursaba la carrera, vivía en Estados Unidos trabajando en una reserva de lobos. Durante más de tres años formó parte del Wolf Sanctuary de Candy Kitchen, en el desierto elevado de Nuevo México, donde cuidó de varias manadas y convivió diariamente con animales salvajes que transformaron de raíz su comprensión del comportamiento humano.

Esa vivencia, a la vez brutal, luminosa y profundamente relacional, se convirtió en el eje que ha moldeado su enfoque terapéutico integrativo. Patricia ha ejercido durante años en su consulta en la que acompaña procesos de autoestima, ansiedad, cambios vitales y vínculos afectivos, siempre integrando las enseñanzas que recibió de aquellos lobos: la importancia del contexto, la presencia corporal, la vulnerabilidad como puente y la manera en que el entorno nos talla.

Además de su trabajo clínico, es creadora de contenido y divulgadora en redes sociales, donde comparte reflexiones sobre psicología, relaciones y conciencia emocional con una audiencia en crecimiento. También ha vivido en Inglaterra y en distintas zonas de Estados Unidos, experiencias que han ampliado su mirada cultural y humana.

Ahora escribe este libro con el propósito de recoger las lecciones más significativas que le dejaron sus años en el santuario. No es solo un retorno a aquel desierto de arena roja, sino un intento de traducir esa sabiduría en palabras que acompañen a otras personas a comprenderse mejor y a relacionarse con más honestidad, libertad y profundidad.