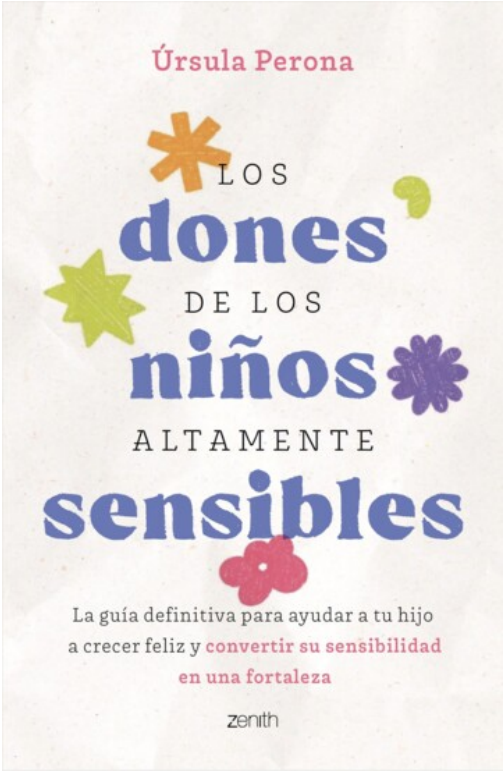


Fecha de publicación:
21/10/2026

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Los dones de los niños altamente sensibles

Úrsula Perona @ursulaperonapsicologa

La guía que cambia la forma en que entendemos a los niños altamente sensibles.

La guía que cambia la forma en que entendemos a los niños altamente sensibles.

Si tu hijo se siente abrumado ante los cambios, percibe lo que otros no ven, se sobresalta fácilmente con ruidos o luces y reacciona con una intensidad que desconcierta a quienes lo rodean, es posible que sea **altamente sensible**.

Durante años, los niños con alta sensibilidad han sido etiquetados como «exagerados», «difíciles» o «frágiles». Pero ¿y si esa intensidad que tanto te preocupa no fuera un problema, sino una forma distinta y valiosa de estar en el mundo?

En este libro, la psicóloga Úrsula Perona te invita a mirar a tu hijo con otros ojos, a comprender qué hay detrás de sus emociones intensas, de sus rabietas, de sus miedos o de su necesidad de retirarse cuando siente demasiado.

A través de explicaciones accesibles, casos reales y herramientas prácticas, descubrirás cómo funciona su cerebro, cómo ayudarlo a gestionar sus emociones sin reprimirlas, acompañar la ansiedad y crear un entorno donde pueda desarrollarse con seguridad

Esta no es una guía para cambiar a tu hijo, sino para entenderlo, acompañarlo en su desarrollo y potenciar los dones de su alta sensibilidad.

Úrsula Perona @ursulaperonapsicologa

Úrsula Perona es psicóloga infantil, directora de su propio centro de psicología en Alicante, donde hace más de diez años que atiende a familias y niños. Desde su cuenta en las redes sociales @ursulaperonapsicologa se dedica a divulgar sobre crianza y también ejerce de docente universitaria, conferenciante y colabora habitualmente con medios de comunicación nacionales e internacionales.