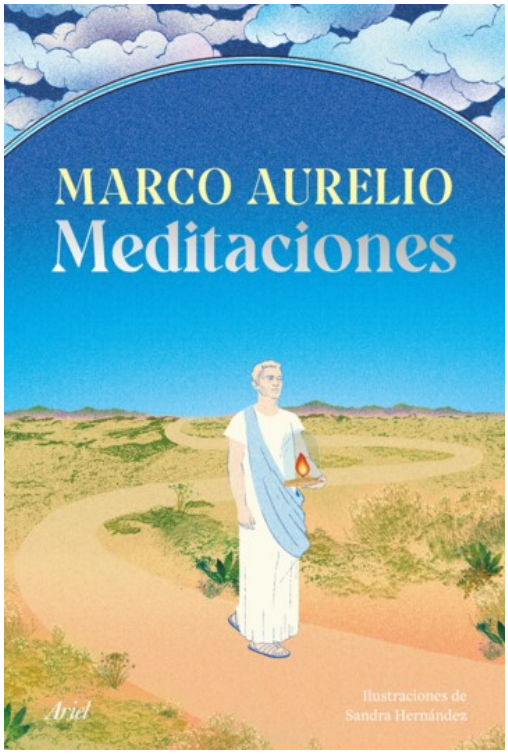

Meditaciones

Marco Aurelio

Una obra maestra de la filosofía clásica y del pensamiento estoico, ahora en una cuidada edición ilustrada

Marco Aurelio escribió sus *Meditaciones* como notas personales, ejercicios morales, recordatorios de las máximas fundamentales del estoicismo que actuaban como guía en su día a día para ser la mejor versión de sí mismo. Sus reflexiones tratan temas universales y atemporales como la fugacidad del tiempo, pero también asuntos prácticos que nos enseñan a vivir con humildad y a protegernos de los vaivenes de la fortuna.

Fecha de publicación:
23/09/2026

Sello Editorial:
Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Telefóno: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Telefóno: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Telefóno: 934928752

Email: easpas@planeta.es

Marco Aurelio

Marco Aurelio fue un emperador romano entre los años 161-180 d. C. Hombre de paz y apasionado filósofo, se convirtió en uno de los mayores representantes del estoicismo.