



Contigo en cada cambio

Bego, La Ordenatriz

Vuelve La Ordenatriz para darnos orden, calma y propósito en cada etapa de la vida, con la sabiduría y sensatez de siempre.

Vuelve La Ordenatriz para darnos orden, calma y propósito en cada etapa de la vida, con la sabiduría y sensatez de siempre.

¿Tienes la sensación de que no llegas a todo? ¿De que las cosas del día a día te sobrepasan? Bego, La Ordenatriz, tiene la solución para ti.

Tras revolucionar la forma en que entendemos el orden en casa, Begoña Pérez vuelve con su libro más completo: una guía práctica, realista y cercana para ayudarte a poner orden en los cambios que importan. Porque la vida no es siempre estable: hay mudanzas, nacimientos, reformas, nuevas etapas vitales, fiestas, imprevistos... Y, en cada uno de esos momentos, tener una casa organizada, unos hábitos claros y un sistema funcional marca la diferencia.

Con su estilo directo, amable y lleno de sentido común, Bego nos enseña a ganar tiempo, pero también a conseguir paz mental y calidad de vida sin exigencias imposibles. Un enfoque práctico y emocional que convierte el orden en una herramienta real de bienestar.

Fecha de publicación:

02/09/2026

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Bego, La Ordenatriz

Begoña Pérez, La Ordenatriz, es publicista, relaciones públicas y madre de siete hijos. A través de sus redes sociales, donde acumula más de dos millones de seguidores, se ha convertido en la *influencer* de referencia sobre orden y limpieza. Colabora con marcas y medios como experta en gestión del hogar, ha protagonizado una serie para AMC Selett (Movistar, Orange, Vodafone, etc.) y semanalmente se la puede ver en *Y ahora Sonsoles*, el programa de Atresmedia con Sonsoles Ónega.

Instagram y TikTok: @la_ordenatriz