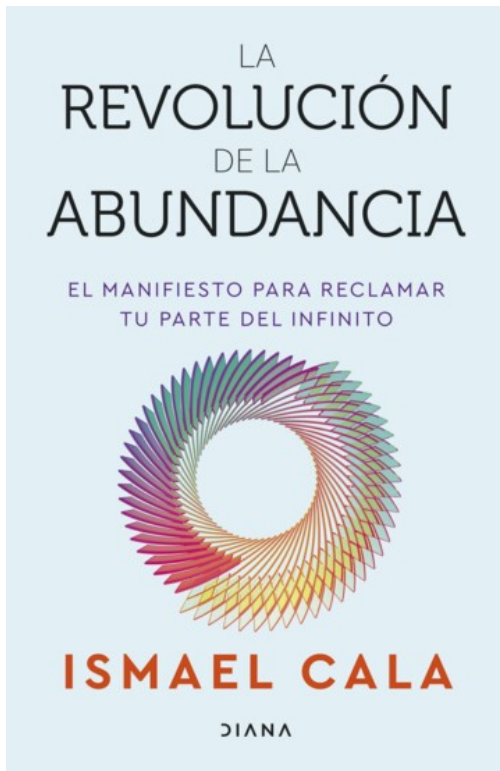




Fecha de publicación:
23/09/2026

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



La revolución de la abundancia

Ismael Cala

Un poderoso cambio de mentalidad para transformar la relación con el éxito, el dinero y el bienestar desde una nueva conciencia de abundancia.

Un poderoso cambio de mentalidad para transformar la relación con el éxito, el dinero y el bienestar desde una nueva conciencia de abundancia.

¿Y si la escasez no fuera una realidad inevitable, sino una creencia aprendida?

Durante años hemos vivido atrapados en la idea de que nunca es suficiente: nunca hay suficiente tiempo, suficiente dinero, suficiente reconocimiento ni suficiente seguridad. La revolución de la abundancia propone romper con esa mentalidad limitante para abrir paso a una nueva forma de vivir basada en la plenitud, la consciencia y la expansión personal.

En este libro, Ismael Cala plantea un profundo cambio de paradigma que combina espiritualidad práctica, neurociencia, liderazgo consciente y desarrollo personal para ayudarnos a transformar nuestra relación con el éxito, el propósito y el valor propio. A través de una narrativa cercana e inspiradora, el autor muestra cómo las creencias de carencia condicionan nuestras decisiones, nuestras emociones y la manera en que nos relacionamos con el mundo.

Lejos de prometer fórmulas mágicas o soluciones rápidas, Cala propone un trabajo interior orientado a construir una prosperidad auténtica y sostenible. La abundancia no aparece aquí como acumulación material, sino como un estado de consciencia capaz de transformar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos.

A través de herramientas prácticas, reflexiones y ejercicios transformadores, el autor invita al lector a identificar bloqueos emocionales, desmontar patrones limitantes y desarrollar una mentalidad más abierta, confiada y coherente con sus verdaderas aspiraciones.

La revolución de la abundancia es también una invitación a dejar atrás el miedo, la autoexigencia y la sensación permanente de supervivencia para empezar a vivir desde la confianza, la autenticidad y el bienestar interior. Porque prosperar no consiste únicamente en tener más, sino en aprender a vivir de una forma más consciente, libre y alineada con quienes realmente somos.

Con un enfoque inspirador y profundamente humano, Ismael Cala propone una nueva manera de entender el éxito y el crecimiento personal en un mundo marcado por la incertidumbre y la desconexión emocional.

Ismael Cala

Ismael Cala fue presentador del programa CALA, en CNN en Español. Trabajó más de 25 años en medios de Cuba, Canadá, EEUU y México, entre los que destacan Televisa, Univisión, TLN y AméricaTevé. Sus libros se han convertido en best sellers en América Latina y EEUU. Cala dirige la revista digital "Cala 3.0" y publica una columna semanal en más de 30 periódicos y revistas. Ha recibido varios reconocimientos, entre ellos Personalidad Iberoamericana (Organización de Periodistas Iberoamericanos, 2014), Premio de Liderazgo John Maxwell, en medios de comunicación, y Premio Palmas de Oro, del Círculo Nacional de Periodistas de México.