

MERCÈ CONANGLA
JAUME SOLER

LA CONCIENCIA ARTIFICIAL

La conciencia delegada: el riesgo silencioso
de ceder a la IA lo que nos hace humanos



Fecha de publicación:
09/09/2026

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordova@planeta.es

La conciencia artificial

Mercè Conangla / Jaume Soler

Una reflexión lúcida y profundamente humana sobre cómo la inteligencia artificial está transformando nuestra conciencia, nuestras relaciones y nuestra manera de vivir.

Una reflexión lúcida y profundamente humana sobre cómo la inteligencia artificial está transformando nuestra conciencia, nuestras relaciones y nuestra manera de vivir.

Vivimos rodeados de máquinas cada vez más inteligentes. Nos ayudan a decidir, a recordar, a orientarnos, a escribir, a relacionarnos... incluso a sentirnos acompañados. Pero mientras la inteligencia artificial avanza a una velocidad vertiginosa, apenas nos detenemos a preguntarnos qué está ocurriendo con nuestra propia conciencia.

En *Conciencia artificial*, Jaume Soler y Mercè Conangla proponen una reflexión profunda y necesaria sobre uno de los grandes dilemas de nuestro tiempo: no si las máquinas llegarán a ser conscientes, sino qué partes de nuestra conciencia estamos delegando ya en ellas.

A través de la psicología, la neurociencia, la filosofía, la ética y la Ecología Emocional, los autores exploran cómo la externalización de la memoria, la atención, el juicio, las emociones o incluso el sentido de vida está transformando silenciosamente nuestra manera de pensar, sentir, decidir y relacionarnos.

Con un enfoque accesible, humano y profundamente contemporáneo, el libro aborda cuestiones esenciales: qué diferencia existe entre inteligencia y conciencia; por qué las máquinas pueden simular empatía sin sentir realmente; qué sucede cuando delegamos nuestra atención, nuestros vínculos o nuestras decisiones en sistemas artificiales; y cómo la hiperconexión, la automatización y la velocidad están modificando nuestra vida interior.

Lejos del alarmismo o de la tecnofobia, *Conciencia artificial* plantea una mirada madura, crítica y consciente sobre la convivencia entre humanos e inteligencia artificial. Los autores no demonizan la tecnología ni idealizan el pasado, sino que invitan a recuperar la presencia, la autonomía y la responsabilidad humana en un mundo cada vez más automatizado.

A través de ejemplos cotidianos, referencias culturales, neurociencia, filosofía y escenarios de futuro, Soler y Conangla nos recuerdan que la conciencia no es automática: se cultiva... o se adormece.

Un ensayo imprescindible para quienes desean comprender no solo hacia dónde avanza la tecnología, sino también qué significa seguir siendo profundamente humanos en la era de la inteligencia artificial.

Mercè Conangla / Jaume Soler

Maria Mercè Conangla y Jaume Soler son los creadores de la Fundació Àmbit (Institut per al Creixement Personal de Barcelona), una organización no lucrativa que desde 1996 se dedica a proporcionar formación, asesoramiento y recursos para el crecimiento personal. Sus trabajos e investigaciones, encuadrados en el marco de la psicología humanista y de la gestión emocional, los llevaron a generar y desarrollar en el año 2002 el novedoso concepto de ecología emocional. Centrados en su labor divulgativa, han publicado varios libros, entre ellos: La ecología emocional, Aplícate el cuento, y la trilogía «De la familia obligada a la familia escogida» (Juntos pero no atados, Ámame para que me pueda ir y Juntos pero no revueltos). Corazón que siente, ojos que ven es la primera obra que publican con Zenith.