

Fecha de publicación:
09/09/2026

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email:
elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email:
nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:
lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Rompe con todo y triunfa

James Patterson, Patrick Leddin

El libro que te enseña a convertir el cambio en la mejor herramienta para transformar tu vida.

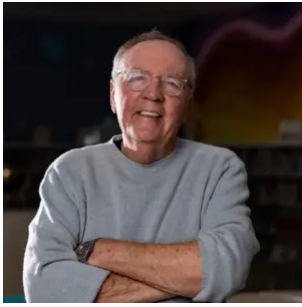
El libro que te enseña a convertir el cambio en la mejor herramienta para transformar tu vida.

A veces sentimos que no estamos satisfechos con nuestra **vida** y, sin embargo, no hacemos nada para **cambiar** esa situación. Nos dejamos arrastrar por la rutina que nos impide dar el paso necesario para **vivir como realmente queremos**.

Esa resistencia, incluso cuando resulta evidente que es lo que más nos perjudica, puede deberse a múltiples factores (ansiedad, malas experiencias, costumbre, superstición o simple pereza). Ha llegado el momento de **romper la inercia**.

A través de historias reales de personas que se atrevieron a cuestionar lo establecido, *Rompe con todo y triunfa* te plantea un desafío apasionante: afrontar el miedo a lo desconocido con **confianza**, convertir el malestar en **energía creativa** y descubrir **nuevas oportunidades** allí donde antes solo veías obstáculos.

¿Estás preparado?



James Patterson

James Patterson es uno de los escritores más leídos del mundo. Ostenta el récord Guinness por haber encabezado en mayor número de ocasiones la lista de superventas de *The New York Times* y ha vendido más de 375 millones de ejemplares.

Ha colaborado con escritores y personalidades tan destacados como J. D. Barker, Dolly Parton, Michael Crichton, Bill Clinton o los herederos de Albert Einstein y ha recibido, entre otros, un Premio Edgar, diez Premios Emmy, el Premio Literario de la Fundación Nacional del Libro y la Medalla Nacional de Humanidades.



Patrick Leddin

Patrick Leddin es un reconocido experto en liderazgo, cultura organizacional y gestión del cambio. Su trabajo se centra en proporcionar herramientas prácticas para afrontar el cambio y convertirlo en una ventaja competitiva. Ha sido consultor sénior en KPMG Consulting y en FranklinCovey, y ha fundado y desarrollado dos empresas exitosas.

Rompe con todo y triunfa es su primer libro.