



Rompe con todo y triunfa

James Patterson, Patrick Leddin

El libro que te enseña a convertir el cambio en la mejor herramienta para transformar tu vida.

El libro que te enseña a convertir el cambio en la mejor herramienta para transformar tu vida.

A veces sentimos que no estamos satisfechos con nuestra **vida** y, sin embargo, no hacemos nada para **cambiar** esa situación. Nos dejamos arrastrar por la rutina que nos impide dar el paso necesario para **vivir como realmente queremos**.

Esa resistencia, incluso cuando resulta evidente que es lo que más nos perjudica, puede deberse a múltiples factores (ansiedad, malas experiencias, costumbre, superstición o simple pereza). Ha llegado el momento de **romper la inercia**.

A través de historias reales de personas que se atrevieron a cuestionar lo establecido, *Rompe con todo y triunfa* te plantea un desafío apasionante: afrontar el miedo a lo desconocido con **confianza**, convertir el malestar en **energía creativa** y descubrir **nuevas oportunidades** allí donde antes solo veías obstáculos.

¿Estás preparado?

Fecha de publicación:
09/09/2026

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

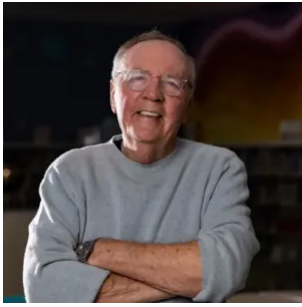
Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es



James Patterson

James Patterson es uno de los escritores más leídos del mundo. Ostenta el récord Guinness por haber encabezado en mayor número de ocasiones la lista de superventas de *The New York Times* y ha vendido más de 375 millones de ejemplares.

Ha colaborado con escritores y personalidades tan destacados como J. D. Barker, Dolly Parton, Michael Crichton, Bill Clinton o los herederos de Albert Einstein y ha recibido, entre otros, un Premio Edgar, diez Premios Emmy, el Premio Literario de la Fundación Nacional del Libro y la Medalla Nacional de Humanidades.



Patrick Leddin

Patrick Leddin es un reconocido experto en liderazgo, cultura organizacional y gestión del cambio. Su trabajo se centra en proporcionar herramientas prácticas para afrontar el cambio y convertirlo en una ventaja competitiva. Ha sido consultor sénior en KPMG Consulting y en FranklinCovey, y ha fundado y desarrollado dos empresas exitosas.

Rompe con todo y triunfa es su primer libro.