



Fecha de publicación:
16/09/2026

Sello Editorial:
Esencia

Contacto de prensa

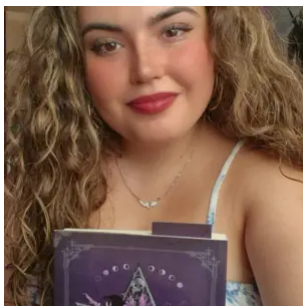
Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Email: nquintanar@espasa.es



Diez razones para no romper las reglas

Lena Salvatore

Saltarse las reglas nunca fue tan divertido.

Saltarse las reglas nunca fue tan divertido.

Un deporte para muchos; una pasión para ellos.

Con tan solo **veintiún años**, **Sebastian** es una de las estrellas más reconocidas del **fútbol universitario americano**. Lo tendría todo para despegar... si no fuera por su **fama de mujeriego y juerguista**, que ya le ha valido más de una llamada de atención.

Entonces aparece **Mara Dyers**.

A sus **veintitrés años**, es la **entrenadora universitaria más joven del estado**. Ha llegado para sustituir a su padre, enfermo de **alzhéimer**, al frente de los **Bears de California**, decidida a **demostrar su valía** en un mundo que no deja de cuestionarla por ser mujer y, además, la hija de una leyenda.

Pero todo se complica cuando entre ellos surge **una atracción prohibida**.

¿Qué harías si tuvieras que elegir entre **tu carrera y el amor**?

El corazón es caprichoso, y los pondrá a ambos ante una decisión capaz de **desestabilizar todo su mundo**.

Porque **las barreras del amor son las más difíciles de superar**.

¿Serán capaces de encontrar **diez razones para no romper las reglas**?

- **Sport romance**
- **Entrenadora vs. jugador**
- **Enemies to friends to lovers**
- **Proximidad forzada**
- **Slow burn**
- **Amor prohibido**

Lena Salvatore

Lena Salvatore es el seudónimo bajo el que escribe esta joven nacida en Murcia.

Su amor por las letras, que le viene de pequeña, la llevó a estudiar la carrera de Lengua y Literatura Españolas. Desde que se graduó, se ha formado como correctora y se dedica a su gran pasión: la escritura. Lena tiene una imaginación incansable y disfruta creando historias que dejan a sus lectores al borde de la taquicardia con cada capítulo y que despiertan esa intriga que invita a pasar la página de inmediato para saber más.

Encontrarás más información sobre la autora y su obra en sus redes sociales:

Instagram y TikTok: @lena_salvatore16