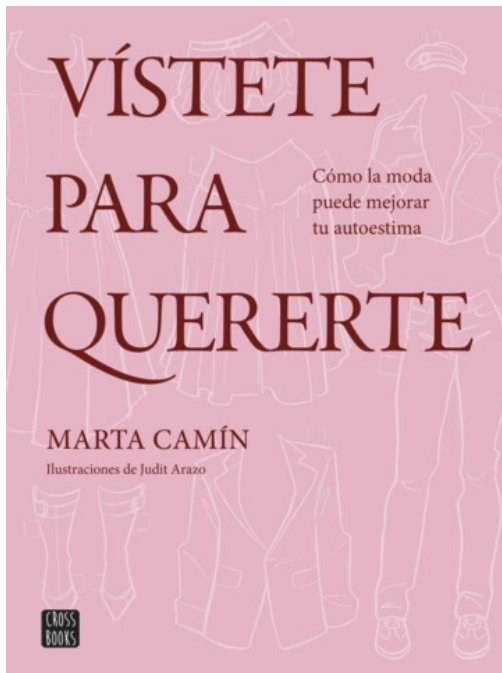




Fecha de publicación:
16/09/2026

Sello Editorial:
Crossbooks

Contacto de prensa

Vístete para quererte

Marta Camín

Descubre cómo la moda puede mejorar tu autoestima de la mano de la creadora de contenido Marta Camín.

Descubre cómo la moda puede mejorar tu autoestima de la mano de la creadora de contenido Marta Camín.

**La moda no debería imponerte un molde...
Debería ayudarte a (re)conocerte.**

Este libro se va a convertir en tu mejor amiga y confidente. Prepárate para iniciar un viaje de autoestima, estilo y autodescubrimiento donde la ropa deja de ser una obligación para volver a convertirse en un juego. No se trata de encajar dentro de un canon imposible, sino de entenderte, expresarte y quererte más.

A través de consejos de estilismo, colorimetría, referencias de grandes diseñadores, ejercicios creativos, *DIY* y muchísimas dosis de honestidad, podrás construir un armario que hable de ti y empezar la mejor relación de tu vida: una mucho más amable con tu espejo. Aquí no encontrarás reglas estrictas, solo herramientas reales para sentirte poderosa, divertida y libre.

**Porque verse guapa está bien.
Y sentirse bien lo cambia todo.**

Aquí encontrarás:

Cómo identificar tu tipo de cuerpo.

Las claves para conocer los diferentes estilos.

Mariquitas: ¡vuelve a jugar con la ropa como cuando eras niña!

Colorimetría: ¿cuáles son los colores que más te favorecen?

Grandes diseñadores: inspírate con los nombres que cambiaron la moda.

Consejos para ordenar tu armario.

DIY: personaliza tus prendas viejas y dales una nueva vida.

Marta Camín

Marta Camín es creadora de contenido, estilista y divulgadora de moda. Conocida por su discurso sobre autoestima, inclusión y *body positive*, se ha convertido en una de las voces más influyentes de la moda en TikTok, donde ganó el Premio TikTok España 2022 en la categoría Fashion & Beauty. Su primer libro, *Vístete para quererte*, es un alegato a favor de la moda como medio a través del cual conocerse y quererse a una misma.