

Fecha de publicación:
23/09/2026

Sello Editorial:
Deusto

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email:
mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: Julia.liao@planeta.es

Cuando todo se tambalea

Juan Abarca Cidón

La pandemia cambió el contexto en el que vivimos, pero ¿hemos aprendido algo?

La pandemia cambió el contexto en el que vivimos, pero ¿hemos aprendido algo?

En marzo de 2020, una enfermedad aparentemente inesperada provocó que se tambalearan todos los cimientos de nuestro sistema sanitario hasta llevarlo al colapso. Los profesionales sanitarios tuvieron que enfrentarse a una situación de incertidumbre inédita que llevó su profesionalidad al extremo al poner en riesgo sus propias vidas.

La gravedad de las circunstancias contrasta con las vividas los días previos al comienzo de la pandemia. A pesar de la obviedad de las señales del implacable avance de la enfermedad y el peligro de la situación que se avecinaba, existía una sensación colectiva de invulnerabilidad, como si los avances humanos hubieran logrado dominar por completo a la naturaleza.

En *Cuando todo se tambalea*, Juan Abarca hace una crónica de cómo se vivieron los inicios de la pandemia y su desescalada desde el sector sanitario y desde la dirección de un grupo de hospitales, y reflexiona sobre cómo, en retrospectiva, ésta no comenzó cuando llegó el primer paciente al hospital, sino mucho antes, en un tiempo en el que la mayoría vivía con la ilusión de una normalidad inalterable.

Abarca, médico, abogado y presidente del grupo HM Hospitales, no sólo rememora el dramático episodio, sino que analiza las flaquezas del sistema sanitario y de la sociedad con el fin de mostrar al lector cómo abordar una futura crisis sanitaria.

Un relato, en definitiva, sobre los hechos reales que se vivieron esos meses y un análisis especializado sobre cómo la pandemia del covid-19 desequilibró el sistema sanitario y de qué manera podemos gestionar futuras crisis.



Juan Abarca Cidón

Juan Abarca Cidón (Madrid, 1971) es médico, abogado y empresario español. Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad CEU San Pablo y especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, es también licenciado en Derecho por la Universidad CEU San Pablo de Madrid.

Preside el grupo HM Hospitales y el grupo Promede, es editor del diario digital sanitario *Redacción Médica* y cofundador y vicepresidente actual de la Fundación IDIS.

Asimismo, es autor de diversos ensayos y colaborador en varios medios de comunicación.