

Un viaje fascinante al cerebro para entender cómo somos, sentimos y pensamos



Fecha de publicación:
02/09/2026

Sello Editorial:
Editorial Crítica

Contacto de prensa

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 93 492 89 47

Email: lfabregat@planeta.es



Mamá, ¿qué pasa dentro de mi cabeza?

Elena Sanz, Kim Amate

Un viaje fascinante al cerebro para que los niños entiendan cómo piensan, sienten y se relacionan con el mundo.

Un viaje fascinante al cerebro para que los niños entiendan cómo piensan, sienten y se relacionan con el mundo.

¿Qué pasa dentro de nuestra cabeza cuando sentimos miedo, nos concentramos, soñamos o no podemos parar de cantar una canción? A través de una conversación cercana y llena de humor entre una madre y sus dos hijos, este libro introduce a los más pequeños en el funcionamiento del cerebro y la neurociencia de forma clara, entretenida y profundamente útil.

A lo largo de escenas cotidianas, los niños descubren conceptos como la atención, las emociones o el aprendizaje, no como teoría abstracta, como herramientas para entenderse mejor a sí mismos y a los demás. Con un enfoque divulgativo, riguroso y a la vez accesible, este libro no solamente despierta la curiosidad científica, también ayuda a los niños a desenvolverse mejor en su día a día.

Elena Sanz

Elena Sanz es periodista especializada en ciencia, salud y cerebro. Actualmente directora de *The Conversation*. Lleva casi dos décadas escribiendo sobre ciencia en diferentes medios de comunicación (*Muy Interesante*, *El País*, *El Mundo*, *Antena 3*, *Heraldo de Aragón*, agencia SINC...). Algunos de sus reportajes han merecido reconocimientos como el Premio Prisma de la Casa de las Ciencias al «Mejor artículo periodístico», el Premio Boehringer Ingelheim al Periodismo en Medicina, el Premio de Periodismo «Foro Transfiere» 2019 o el Premio de Periodismo Accenture de Tecnología. Y está absolutamente convencida de que la ciencia es ubicua y ayuda a entender mejor la economía, el arte, la gastronomía, el cine o la música, entre otros.



Kim Amate

Kim Amate es un diseñador gráfico e ilustrador. Realizó estudios de diseño gráfico y pintura en la Escola d'Arts Aplicades de Terrassa y ilustración en la Escola La Llotja de Barcelona. Trabajó como diseñador gráfico y como técnico de preimpresión hasta 2009, momento en el que pasó a dedicarse al mundo editorial como ilustrador, diseñador y maquetador freelance, principalmente para el público infantil y juvenil.