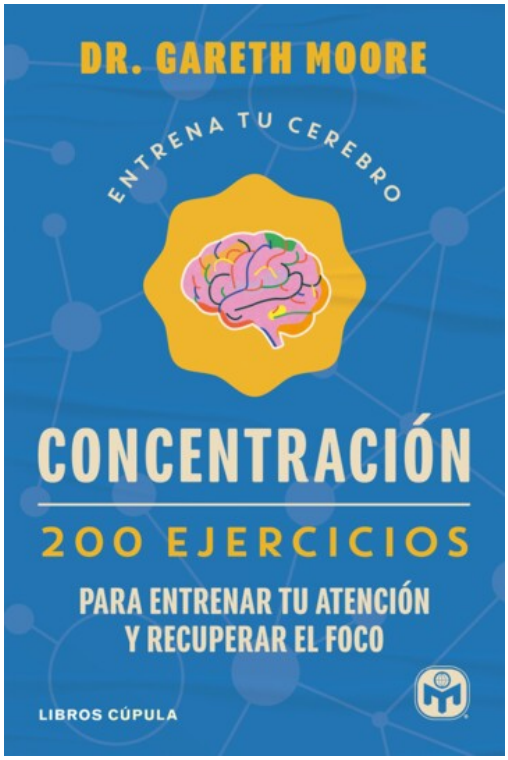


Entrena tu cerebro. Concentración

Mejora el rendimiento de tu mente y desarrolla todo tu potencial con el primer título de la nueva colección de entrenamiento mental de Mensa.

Mejora el rendimiento de tu mente y desarrolla todo tu potencial con el primer título de la nueva colección de entrenamiento mental de Mensa.

Este libro a todo color te guía a través de ocho capítulos, cada uno centrado en un aspecto diferente de la capacidad de concentración del cerebro, desde la creatividad y la resolución de problemas hasta el pensamiento lateral y lógico.

Cada capítulo explica la ciencia que hay detrás del funcionamiento del cerebro, ofrece pautas para mejorar la concentración y propone una serie de rompecabezas y ejercicios con los que comenzar tu entrenamiento mental.

Fecha de publicación:
20/01/2027

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Telefóno: 934928895

Email: etorras@planeta.es