



Fecha de publicación:

23/09/2026

Sello Editorial:

Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

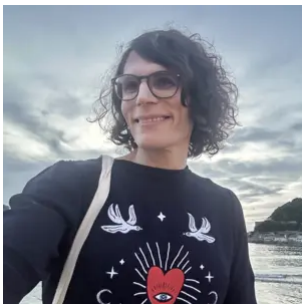
Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN

CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



Lo que somos bajo la piel

Dra. Emilia Redolar

¿Qué es la identidad? ¿Cómo surge la sensación de ser quiénes somos? Un libro claro y riguroso para entender cómo el cerebro construye la identidad de género.

¿Qué es la identidad? ¿Cómo surge la sensación de ser quiénes somos? Un libro claro y riguroso para entender cómo el cerebro construye la identidad de género.

En *Lo que somos bajo la piel*, la neurocientífica Dra. Emilia Redolar explora estas preguntas desde una perspectiva científica y profundamente humana. A través de la historia de Almudena, una mujer trans que desde la infancia percibe la distancia entre su identidad y su cuerpo, la autora introduce al lector en un viaje fascinante por el funcionamiento del cerebro.

El libro explica cómo se forman la mente, la identidad y el sentido del yo, abordando temas como la percepción del cuerpo, la memoria, las emociones y la influencia del entorno social. A partir de los avances más recientes de la neurociencia, Redolar desmonta mitos frecuentes y aporta herramientas para comprender mejor la diversidad de identidades de género.

Una invitación a mirar bajo la piel para entender cómo el cerebro construye nuestra experiencia más íntima: la de ser nosotros mismos.

Dra. Emilia Redolar

La doctora Emilia Redolar Ripoll está licenciada en Psicología, es minor en Biología, máster en Neurociencia y máster en Estadística, así como doctora en Neurociencias por la UAB. Actualmente, es profesora titular de Neurociencia y lleva la dirección del grado de Psicología de la UOC y la dirección del Cognitive NeuroLab. Posee una amplia formación recibida en prestigiosas universidades, como la McGill University (Canadá) y la Harvard Medical School (Estados Unidos). Aparte de su amplia producción científica, es autora de diversas obras de consulta y de divulgación; entre las más recientes se encuentran: *Placer, toma de decisiones y cerebro* (2017), *Psicobiología* (2019), *Neurociencia cognitiva* (2023) y *La mujer ciega que podía ver con la lengua* (2024), entre otras. Apasionada de la comunicación científica, ha liderado múltiples iniciativas de divulgación financiadas, colabora activamente con grandes medios de comunicación y es ponente habitual en conferencias públicas.

Instagram: [@neurocienciaconredolar](https://www.instagram.com/neurocienciaconredolar)