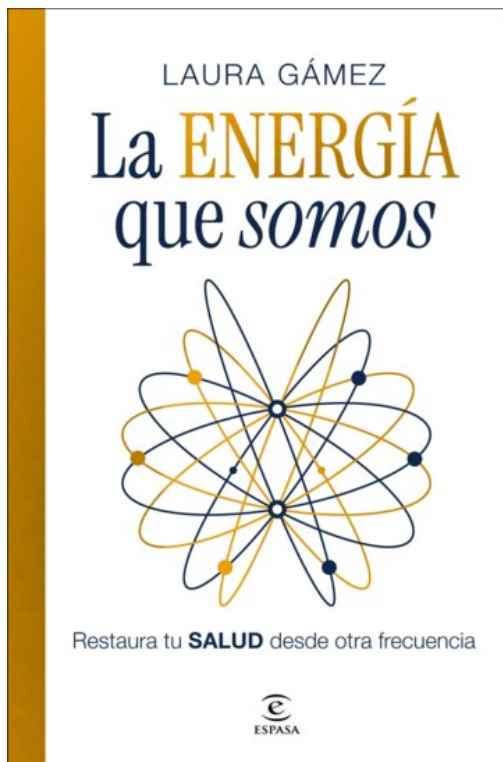




Fecha de publicación:
23/09/2026

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

La energía que somos

Laura Gámez

¿Y si la salud no dependiera solo del cuerpo, sino también de la energía que lo habita?

¿Y si la salud no dependiera solo del cuerpo, sino también de la energía que lo habita?

En este libro, la **Dra. Laura Gámez** propone una nueva forma de entender la salud, un modelo que fusiona ciencia con una visión integradora y bioenergética del ser humano, aunando cuerpo, mente, emoción, conciencia y energía: la **Medicina Frecuencial**.

A través de explicaciones sencillas y herramientas prácticas aplicables al día a día, descubrirás cómo los pensamientos, las emociones y el equilibrio energético influyen en tu bienestar físico y en tu calidad de vida. Una obra reveladora y transformadora que te invita a comprender tu cuerpo desde una mirada más amplia, consciente y profunda. **Un camino para recuperar el equilibrio, escuchar lo que tu cuerpo intenta decirte y asumir un papel activo en tu bienestar.**

Porque quizá sanar no consista solo en tratar síntomas, sino en aprender a volver a ti.



Laura Gámez

Laura Gámez es PhD en Quantum Medicine, investigadora y divulgadora científica, especializada en Salud Integral, Biofísica Cuántica y Medicina Frecuencial.

Dirige el Máster Universitario en Medicina Frecuencial y ha desarrollado metodologías propias enfocadas en el equilibrio energético. Con su labor divulgativa, acerca conceptos complejos que relacionan la ciencia y la mente de forma clara y aplicable al día a día.