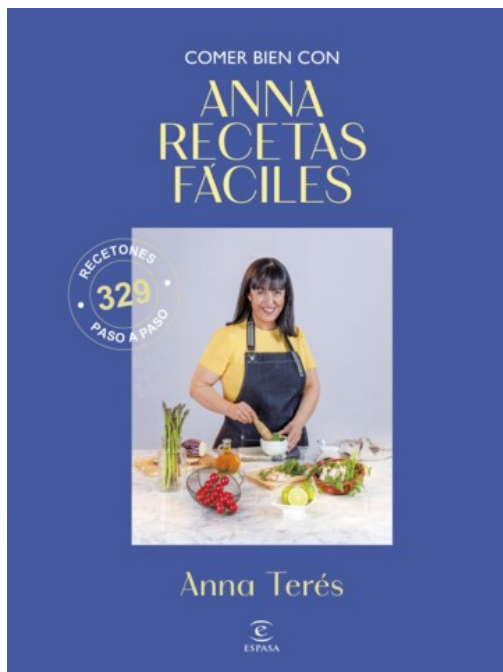




Comer bien con Anna Recetas Fáciles

Anna Recetas Fáciles

Un libro lleno de platos infalibles para disfrutar en casa cualquier día del año.

Un libro lleno de platos infalibles para disfrutar en casa cualquier día del año.

Anna Terés propone un recetario práctico, variado y pensado para disfrutar de la cocina casera, tanto en el día a día como en ocasiones especiales.

Aquí encontrarás recetas explicadas paso a paso y con ese **toque infalible** de Anna que hace que salgan bien: un tradicional pollo al chilindrón, una pizza exprés a la sartén para improvisar una cena, unos huevos cabreados para darte un homenaje, o una tarta rápida de manzana con solo tres ingredientes para sorprender a tus invitados.

Comer bien con Anna Recetas Fáciles es un libro que querrás tener siempre a mano para preparar platos ricos con la seguridad de que el **resultado merecerá la pena**.

Fecha de publicación:

16/09/2026

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54



Anna Recetas Fáciles

Anna Terés es licenciada en Geografía e Historia, pero su pasión por la cocina la llevó a abrir en 2014 su blog ***Anna Recetas Fáciles*** para poder compartir sus preparaciones con sus amigos. Sin embargo, su crecimiento en redes fue tal, que decidió abrir un canal de YouTube, donde ya cuenta con más de 5 millones de seguidores. Según Anna, la clave de su éxito es «la cocina que se puede preparar fácilmente en casa y con ingredientes que se encuentran en el supermercado más cercano a precios razonables. Mis recetas son muy tradicionales, son las que suelo preparar a diario». Tiene dos libros publicados en MR y Espasa, respectivamente: *Cocina para triunfar* (2019) y *La cocina de Anna Recetas Fáciles* (2025).