



Peregrinación de Shikoku 1

Craig Mclachlan, Jessica Korteman

La guía definitiva para descubrir la ruta espiritual más fascinante de Japón

La peregrinación de Shikoku es una de las grandes rutas espirituales del mundo. A lo largo de 1200 km y 88 templos budistas, esta guía invita a descubrir una isla japonesa donde la tradición, la naturaleza y la hospitalidad siguen profundamente vivas.

Con información práctica, mapas detallados y consejos para recorrer la ruta a pie, en bicicleta, coche o transporte público, *Peregrinación de Shikoku* acompaña al viajero templo a templo mientras explora montañas sagradas, pueblos costeros, ciudades históricas y algunos de los paisajes más sorprendentes de Japón.

Además de organizar el viaje, el libro profundiza en la historia de Kobo Daishi, el origen del *henro* y la dimensión espiritual de una experiencia transformadora que combina aventura, introspección y cultura japonesa.

Fecha de publicación:
23/09/2026

Sello Editorial:
GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

Rutas Legendarias de Lonely Planet te invita a descubrir algunos de los **recorridos más emblemáticos y fascinantes del mundo**. Con un enfoque en **experiencias auténticas**, esta colección ofrece **itinerarios y rutas** que van más allá de lo convencional, permitiéndote explorar **destinos legendarios** de manera profunda y enriquecedora. Cada guía está diseñada para inspirar y facilitar la planificación de tu viaje, con un **diseño visual y accesible**.

Esta guía incluye:

- La mejor selección de **itinerarios y experiencias** temáticas para crear un viaje a tu medida.
- Propuestas de **expertos locales** para recorrer Shikoku de manera auténtica.
- Recomendaciones de lugares únicos para **comer, beber y alojarse**, que te conectarán con la esencia del lugar.
- **Fotografías a todo color** que te inspirarán a recorrer estos destinos legendarios.
- Más de **30 mapas** para facilitar la orientación y planificación.
- Información sobre **historia, cultura, naturaleza, religión y más**, para vivir una experiencia completa y enriquecedora.
- **Consejos prácticos** para moverse con facilidad y disfrutar de cada tramo del viaje.

Lonely Planet cuenta con **distintas colecciones pensadas para los diferentes tipos de viajero**:

- Las **guías DE CERCA** son ideales para escapadas o viajes de corta duración.

- Las **guías de PAÍS, REGIÓN y CIUDAD** profundizan en cada destino para sacar el máximo partido al viaje.

- Las **guías EXPLORA** ofrecen una visión fresca y sorprendente del destino, con propuestas fuera de ruta y pensadas para vivir experiencias únicas.

- Las **guías LO MEJOR DE** reúnen lo mejor de cada región, para disfrutar de lo imprescindible.

- Las **guías EN RUTA** están pensadas para hacer viajes por carretera, con rutas flexibles para crear un viaje a medida.

- Las **guías RUTAS LEGENDARIAS** recorren los trayectos más emblemáticos del mundo, con itinerarios detallados, consejos locales y experiencias únicas para disfrutar del viaje en todas las etapas.

- Las **guías MI PRIMERA GUÍA** son el compañero imprescindible para que los niños descubran una gran ciudad.

- Las **guías de CONVERSACIÓN** hacen que el idioma no sea un impedimento y que el viajero pueda disfrutar más de su viaje.

- Los **libros ILUSTRADOS** son el mejor recurso para inspirarse en cualquier momento del año.



Craig Mclachlan

Craig Mclachlan ha cubierto destinos de todo el mundo para Lonely Planet durante dos décadas. Afincado en Queenstown, Nueva Zelanda, durante la mitad del año dirige una empresa de actividades al aire libre y una destilería de sake, y durante la otra mitad trabaja en el extranjero como guía de circuitos y escritor para Lonely Planet. Ha completado varias aventuras en Japón y sus libros están disponibles en Amazon. Craig, que se autodescribe como un “*freelance* en cualquier cosa”, tiene un máster en Administración de Empresas por la Universidad de Hawái y también es intérprete de japonés, piloto, fotógrafo, guía de excursionismo, instructor de kárate y novelista en ciernes. Para saber más, visítese www.craigmclachlan.com.

Jessica Korteman