



Biblioterapia

Molly Masters

El viaje literario que convierte los libros en una brújula emocional para cada etapa de la vida.

El viaje literario que convierte los libros en una brújula emocional para cada etapa de la vida.

Los libros no solo cuentan historias: también pueden salvarnos, sostenernos y transformarnos. En ***Biblioterapia***, Molly Masters nos invita a descubrir el poder terapéutico de la lectura y a encontrar el libro adecuado para cada momento vital: el amor, el desamor, los nuevos comienzos, la maternidad, la identidad, el duelo o la sensación de estar perdidos.

A través de recomendaciones cuidadosamente seleccionadas y reflexiones íntimas, la autora convierte la literatura en una herramienta de autoconocimiento y sanación emocional. Esta no es solo una guía de lecturas: es una conversación cercana que nos recuerda que, cuando no sabemos qué hacer con nuestra vida, siempre podemos empezar pasando página.

Fecha de publicación:

25/06/2026

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Molly Masters