

Montse Perelló



Grafoterapia:
cambia tu letra, cambia tu vida

Luciérnaga

Fecha de publicación:
21/10/2026

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

ReESCRÍBETE

Montse Perelló

¿Puede la escritura convertirse en una herramienta capaz de transformar tu vida?

¿Puede la escritura convertirse en una herramienta capaz de transformar tu vida?

Este libro te invita a descubrir la **grafoterapia** como un camino de **autoconocimiento, bienestar y transformación interior**. Desde una mirada cercana y sensible, la autora revela cómo en los **trazos** de nuestra **letra** se expresan **emociones, heridas, lealtades y miedos**, pero también una profunda **posibilidad de cambio y renacimiento**.

Una obra inspiradora que anima a reconectar con uno mismo, a escuchar la verdad más profunda y a abrirse a una vida más consciente. Un **viaje** hacia el **origen de las sombras** personales y hacia la **reconciliación** con la propia historia.

A lo largo de sus páginas, diversos testimonios muestran cómo la **transformación de la escritura** o de la **firma**, acompañada de terapias adaptadas a cada caso, puede convertirse en un valioso apoyo para impulsar **mejoras** reales en la vida.

Tu letra, tu espejo.

Montse Perelló

Montse Perelló Nació en Arbeca en 1976 y es madre de Gaia y Liam.

Encontró su vocación en la grafología tras asistir a una ponencia universitaria mientras estudiaba Marketing y Relaciones Públicas. Ese primer encuentro fue un auténtico enamoramiento. Descubrir que la escritura revela tanto del ser humano, cambió por completo el rumbo de su carrera.

En 2005 fundó **Signesgrafo**, empresa que integra grafología y grafoterapia, combinando **análisis, acompañamiento terapéutico y formación**.

Su trayectoria profesional incluye la docencia universitaria, la selección de personal y el acompañamiento a equipos organizacionales para la cohesión y regulación del rendimiento. Además, guía procesos de transformación personal y se dedica a la **divulgación de la grafología como herramienta de autoconocimiento y desarrollo**.