

Fecha de
publicación:
21/04/2026

Sueños sabios

Sello Editorial:
Diana

Lisa Marchiano, Deborah Stewart, Joseph Lee

Una guía práctica y profunda basada en el trabajo de arquetipos de Carl Gustav Jung para descifrar el lenguaje de los sueños, escrita por los tres analistas junguianos del exitoso pódcast *This Jungian Life*.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Una guía práctica y profunda basada en el trabajo de arquetipos de Carl Gustav Jung para descifrar el lenguaje de los sueños, escrita por los tres analistas junguianos del exitoso pódcast *This Jungian Life*.

Más allá del velo del sueño existe un territorio de imágenes míticas, encuentros improbables y mensajes velados. Nuestros sueños hablan de lo que fuimos, somos o podemos llegar a ser, pero ¿cómo acceder a ese significado?

En *Sueños sabios*, los analistas junguianos Lisa Marchiano, Deborah Stewart y Joseph Lee, creadores del pódcast *This Jungian Life*, ofrecen un método completo basado en los arquetipos de Jung para desbloquear el sentido de los sueños y aprovechar su extraordinaria inteligencia.

Se trata de una guía sin precedentes, centrada en el trabajo onírico, para explorar y comprender los sueños. Los conceptos y principios más útiles del trabajo con los sueños se convierten en una serie única de 69 “claves” para desentrañar su significado, iluminando:

- Cómo el trabajo con los sueños nos asiste en el camino hacia la plenitud (lo que Jung llamó **individuación**).
- Los tres niveles de las imágenes oníricas: asociaciones personales, explicaciones objetivas y amplificaciones arquetípicas.
- La sombra: los aspectos inconscientes y no aceptados de uno mismo que podemos reconocer e integrar gracias a los sueños.
- Ánimo/ánima: la personificación de nuestras posibilidades no realizadas, que nos impulsa hacia nuestro destino más alto.
- La práctica de la imaginación activa, la técnica característica de Jung para la sanación y el crecimiento psicológicos.
- Cómo interpretar los sueños, incluyendo ejemplos clínicos, 16 estrategias para mejorar el recuerdo onírico, y claves sobre la estructura y dinámica de los sueños.

«Tus sueños ofrecen un caudal de sabiduría y maravilla», explican los autores. «Son una de las formas más fiables de conocer nuestras profundidades misteriosas. Pero es necesario—literalmente—levantarse a su encuentro. Un trabajo sostenido con los sueños facilita un diálogo entre la superficie y lo profundo, y es una ayuda esencial en nuestro proceso de despliegue interior».

Lisa Marchiano

Lisa Marchiano es analista junguiana, autora y podcaster. Sus escritos han aparecido en numerosas publicaciones. Es coanfitriona y cocreadora del popular pódcast de psicología profunda *This Jungian Life*, y autora de *Motherhood: Facing and Finding Yourself* y *The Vital Spark: Reclaim Your Outlaw Energies and Find Your Feminine Fire*. Forma parte del claustro docente del *C. G. Jung Institute of Philadelphia*, y ofrece conferencias y talleres a nivel internacional.

Deborah Stewart

Deborah Stewart es analista junguiana certificada, terapeuta Gestalt y trabajadora social clínica licenciada. Alterna su residencia entre Cape Cod y Florida. Es miembro activo de la *Philadelphia Association of Jungian Analysts* y de la *Inter-Regional Society of Jungian Analysts*. Casada “desde siempre”, se declara una abuela orgullosa y muy ocupada.

Joseph Lee