

**Fecha de publicación:**

24/04/2026

**Sello Editorial:**

Editorial Crítica

## Contacto de prensa

**Nombre:** Erica Aspas

**Teléfono:** 934928752

**Email:** easpas@planeta.es

**Nombre:** Laia Barreda Vicent

**Teléfono:** 93 492 8308

**Email:** laia.barreda@planeta.es

**Nombre:** Laura Fabregat

**Teléfono:** 93 492 89 47

**Email:** lfabregat@planeta.es



# Enredados

## Michael Hornberger

El único libro que explica de forma rigurosa, clara y accesible la ciencia que hay detrás del alzhéimer.

**El único libro que explica de forma rigurosa, clara y accesible la ciencia que hay detrás del alzhéimer.**

El alzhéimer es una enfermedad compleja, pero entenderla no tiene por qué ser difícil. Michael Hornberger, investigador especializado en demencia, nos ofrece una guía clara, amable y rigurosa que ayuda al lector a comprender qué sucede en el cerebro, cómo se manifiesta la enfermedad y qué decisiones pueden marcar una diferencia real en la salud cognitiva.

Con lenguaje accesible y ejemplos cotidianos, Hornberger muestra qué factores aumentan el riesgo, cómo reconocer los primeros síntomas y qué hábitos contribuyen a proteger el cerebro. Además, explica de forma sencilla los nuevos avances en diagnóstico y tratamiento, desde biomarcadores hasta pruebas de sangre, para que cualquier persona pueda orientarse en un campo que cambia cada día.

Un libro imprescindible para quienes conviven con el alzhéimer, temen desarrollarlo o simplemente quieren saber qué pueden hacer para cuidar su cerebro.

## Michael Hornberger

**Michael Hornberger** es profesor de investigación aplicada en demencia y vicedecano de innovación en la Norwich Medical School de la Universidad de East Anglia (Reino Unido). Nacido en Alemania, estudió en las universidades de Osnabrück y Viena y se doctoró en el University College de Londres antes de trabajar en la Universidad de Cambridge. Actualmente investiga métodos para mejorar el diagnóstico, el seguimiento y el tratamiento de los síntomas del alzhéimer.