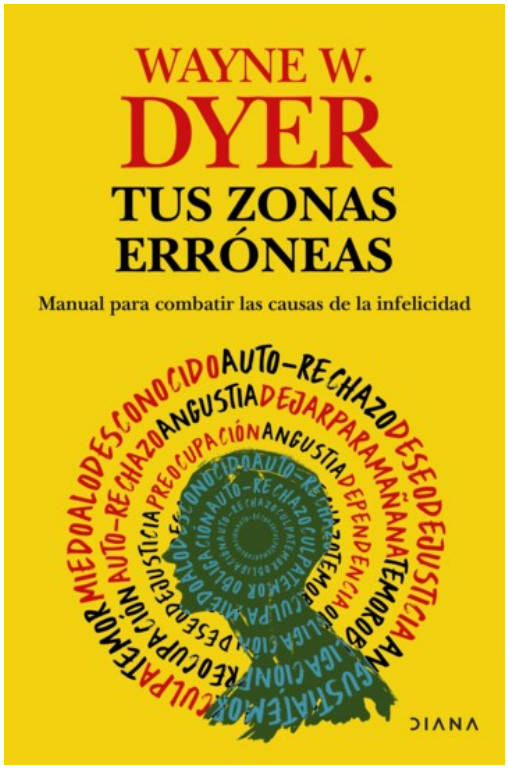


Fecha de publicación:
08/07/2026

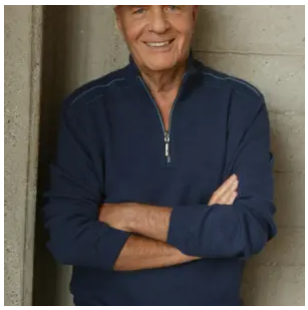
Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Tus zonas erróneas

Wayne W. Dyer

Un *longseller* de la autoayuda con más de 35 millones de ejemplares vendidos en todo el mundo.

Un *longseller* de la autoayuda con más de 35 millones de ejemplares vendidos en todo el mundo.

Si el miedo te paraliza, te preocupa en exceso la opinión de los demás o no eres capaz de tomar decisiones sin depender de alguien, es probable que estés atrapado en tus propias zonas erróneas. Estos patrones de comportamiento te hacen creer que tu felicidad depende de factores externos, cuando en realidad está en tus manos.

Wayne W. Dyer, referente indiscutible del desarrollo personal, te guía para detectar el autosabotaje, identificar de dónde surgen esas conductas que te limitan y descubrir qué obtienes al perpetuarlas. A través de sus enseñanzas, aprenderás a trazar un camino hacia el equilibrio emocional y una vida más plena.

Cincuenta años después de su publicación, *Tus zonas erróneas* sigue siendo una obra clave que ha ayudado a millones de personas a tomar las riendas de su vida y disfrutar del presente. Eres lo que eliges ser hoy, no las decisiones que tomaste en un pasado.

«La gente que está libre de zonas erróneas no persigue la felicidad; viven y la felicidad es su beneficio».

Wayne W. Dyer

Wayne W. Dyer (1940-2015) fue un prestigioso escritor y conferencista especializado en el desarrollo personal y el crecimiento espiritual. A lo largo de cuatro décadas de trabajo, publicó más de 40 libros, de los cuales, 21 se convirtieron en *bestsellers* de *The New York Times*. Conocido como el «padre de la motivación», inició su carrera como autor con el exitoso *Tus zonas erróneas*, al que le siguieron *Evite ser utilizado*, *Felices fiestas*, *Los regalos de Eykis*, *Tus zonas mágicas*, *La felicidad de nuestros hijos*, y más. A pesar de haber experimentado una infancia difícil, transcurrida en orfanatos y hogares de acogida, Dyer transformó los aprendizajes de aquellas épocas en su mensaje para los lectores: todos tenemos el potencial de vivir una vida extraordinaria y manifestar nuestros deseos más profundos.

Cuando no estaba viajando por el mundo para impartir conferencias, Dyer residía en Maui, Hawái, escribiendo y disfrutando de la naturaleza, del mar y de las visitas de su familia.